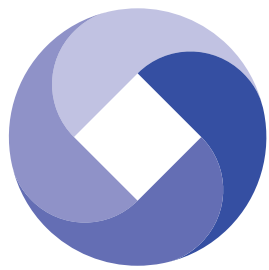


Visszatérítésből
útfejlesztések

Könyves kuckó
az arénában

Régen, télen, Dégen

Fésüs Irén emlékére



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2026.01.15.



A szólás mestersége

Fotó: Simon Erika

Jelentkezz a
XVI. Fehérvári
Versünnepre!

XVI. fehérvári
Versünnep

Határidő:
2026. február 6.
Részletek:
www.szekesfehervar.hu/versunnep

Visszatérítésből útfejlesztések

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Nyolcszázszázmillió forintos forrás érkezik várhatóan útfejlesztésekre és útfelújításokra Fehérvárra az iparűzési adó túlfizetésének visszatérítéséből – ezt jelentette be múlt csütörtökön a Városházán a közigazgatási és területfejlesztési miniszter.

Navracsics Tibor felidézte a Versenyképes Járások Program 2025-ös indulását, melyhez előzetes kalkulációk alapján határozták meg a költségvetést, ami az iparűzési adó várható befizetéseire épült. Mint a miniszter fogalmazott, már ekkor felmerült a kérdés, mi történik akkor, ha a tényleges adatok eltérnek az előrejelzésektől. Abban már az elején megállapodtak, ha gyengébb évet zár egy-egy település, abban az esetben sem csökkentik az adott önkormányzatnak nyújtott fejlesztési támogatást, de abban is sikerült megegyezni a Megyei Jogú Városok Szövetségével, hogy túlfizetés esetén legyen lehetőség arra, hogy a kormány visszaadja a pénzt, illetve annak legalább egy részét.

Fehérvár esetében is ez a helyzet fordult elő: „A jogszabály ilyenkor lehetőséget ad arra, hogy a miniszter



Helyben hasznosul az itt megtermelt adóból visszatérített összeg – emelték ki a tájékoztatón

egyedi tárgyalások során állapodjon meg az önkormányzatokkal a visszatérítés összegéről, jelen esetben

nyolcszázszázmillió forintból. A képviselő urakkal és a polgármester úrral egyeztetünk arról, hogy ez az

összeg hogyan tud hasznosulni itt, Székesfehérváron” – fogalmazott Navracsics Tibor.

Fehérvár esetében a Versenyképes Járások Program keretében eddig közösségi közlekedést és egészségügyet érintő eszközbeszerzéseket és plusz szolgáltatási lehetőségeket tudott elvégezni a város, a mostani visszatérítésből pedig útfejlesztéseket végeznek majd: „Az iparűzésiadó-bevételünk 2025-ben 2024-hez képest több mint nyolc százalékkal emelkedett. Valójában ez az a növekmény, aminek most jelentős részét Fehérvár visszakapja, és a költségvetéssel együtt javasoljuk majd, hogy a sorsáról döntsen a közgyűlés. Vargha Tamással és Törő Gáborral egyeztetünk a napokban, hogy mire szeretnénk ezt a forrást felhasználni, és abban maradtunk, hogy a fehérváriak korábban megfogalmazott kéréseit figyelembe véve útfejlesztésekre és útfelújításokra fogjuk ezt a pénzt fordítani” – mondta el a sajtótájékoztatón Cser-Palkovics András polgármester.

Hogy pontosan melyik utcákra, utakra költik majd a pénzt, abban a februári közgyűlésen, a költségvetés elfogadását követően tud a képviselő-testület állást foglalni.

Látogatási tilalom

SOMOS ZOLTÁN

Két székesfehérvári idős otthonában is látogatási tilalom van érvényben az influenza-szezon miatt.

A gondozottak és a dolgozók egészségének védelme érdekében ideiglenes látogatási tilalom lépett életbe január 9-én a Kossuth

Zsuzsanna Szociális Intézmény Rákóczi utcai és Hosszú sétatéri idősotthonában. A megbetegedések megnövekedett száma miatt volt szükség az intézkedésre, amelyet határozatlan időre vezettek be. Amint csökken a megbetegedések száma, az átmeneti látogatási tilalom feloldásáról is tájékoztatást fognak adni.

A város kitüntettjeit keresik

Idén is várják Székesfehérvár lakosságának javaslatait a város önkormányzata által alapított elismerések kitüntettjeire.

Penna Regia díj adományozható a nyomtatott, online vagy elektronikus sajtó útján Székesfehérvár életének tárgyszerű bemutatásával Székesfehérvár ismertségét, elismertségét elősegítő személynek vagy szervezetnek.

A Sipos Gyula-díj annak a katonának adományozható, aki helytállásával Székesfehérvár polgáraiban a Magyar Honvédség tekintélyét és a Magyar Honvédségbe vetett bizalmat erősíti.

Bölcsődei Gondozásért díj adományozható annak a személynek vagy szakmai közösségnek, aki vagy amely a bölcsődei ellátás területén kiemelkedő tevékenységet végzett. A Székesfehérvár Közbiztonságáért díj annak a személynek adományozható, aki a Fejér Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóságon vagy a Székesfehérvári Rendőrkapitányság hivatásos állományának tagjaként erősíti a bizalmat, vagy székesfehérvári polgárőrszervezet tagjaként segíti a rendőrség feladatainak ellátását.

A Székesfehérvár Oktatásáért díj az

oktatás terén kiemelkedő szakmai munkát végző, a városban oktatott tanulók vagy hallgatók javát szolgáló személynek vagy közösségnek adható. A Székesfehérvár Ifjúságáért díj pedig annak, aki tevékenységével elősegítette a tanulók, az ifjúság aktív részvételét a diákjogok érvényesülésében, a közösségépítésben. A Székesfehérvár Egészségügyéért díj adományozható annak az orvosnak vagy egészségügyi szakdolgozónak, aki Székesfehérvár lakóinak egészsége és egészséges életmódja nevelése érdekében végzett kiemelkedő tevékenységével a betegek javát szolgálta.

A Székesfehérvár Sportjáért díj adományozható annak a személynek, csapatnak vagy közösségnek, aki vagy amely a sport területén kimagasló szakmai tevékenységet végzett vagy kiemelkedő eredményt ért el. A javaslatok a méltatásokkal együtt benyújthatók a Polgármesteri Hivatal portáin kihelyezett irattartókban vagy postai úton – január 30-ig történő beérkezéssel – az alábbi címre: Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Közművelődési és Civilkapcsolatok Irodája, 8000 Székesfehérvár, Városház tér 1. (Forrás: ÖKK)

Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Felsőváros önkormányzati képviselője január 15-én, csütörtökön 17 órától tart fogadóórát a Királykút Emlékházban. A képviselő a 10. számú választókerületben őket 19 óráig várja a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.

Öreghegy-észak, Csalá

Östör Annamária

Január 19-én, hétfőn 16.30-kor tartja soron következő fogadóórát Östör Annamária. A 12. számú választókerület önkormányzati képviselője a Kassai út 43. szám alatti irodájában várja az Öreghegyen és Csalán élőket.



Ima a hősökért

VAKLER LAJOS

Az urvi áttörés nyolcvanharminc évfordulóján fellobbantak az emléktűz lángjai hétfőn este a Don-kanyar-emlékkápolnánál. A pákozdi Mészeg-hegyen az 1942-43-as Don menti csatákban hősi halált halt, fogságot szenvedett és túlélő katonahősökre emlékeztek.

A kápolnánál beszédet mondott Vargha Tamás, a Honvédelmi Minisztérium miniszterhelyettese, országgyűlési képviselő. Elmondta, hogy a doni hősök emlékének ápolásával és tiszteletünk lerovásával megerősítjük, hogy a háborúba sodródott ország katonái hazájukért harcoltak, bátorságuk, kitartásuk, hűségük, önfeláldozásuk ma is példaértékű, és üzenetet fogalmaz meg a manak is: „Életet, jövőt terveztek, munkájuk, hivatásuk volt. Családot alapítottak, gyermeket neveltek, de kérelhetetlen parancsra közbeszólt a háború. Éppen ezért az a helyes, ha kiállunk magunk, kiállunk saját igazunk, saját álláspontunk mellett. Nekünk, magyaroknak ez megadatik, mi ezen az úton járunk. Mi, magyarok akkor is kiállunk a magyar érdek mellett, ha arra sokan rosszalóan tekintenek. Nekünk itt, most, ma a békét és a biztonságot kell képviselni. Túl sokszor szenvedtünk már el a háború tragédiáját, túl sokszor



A hazáért haltak meg mások háborújában

hagytuk magunkat belesodródni egy háborúba, ami óriási árat követelt a magyaroktól!” Harrach Péter országgyűlési képviselő, a Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottság elnöke szerint annak ellenére, hogy abba a háborúba belekényszerítettek minket, a magyar katonák becsülettel helytálltak. A hosszú harcponal, a minusz

harminc-negyven fokos hideg, a hiányos felszerelés, az akadozó utánpótlás, a váltás elmaradása minimálisra csökkentették az erős ellenféllel szembeni védekezés esélyét.

A megemlékezésen az egyházak képviselői a magyar társadalom emlékeztetésében mély nyomokat hagyó veszteségekről, a doni hősök helyt-

állásáról és hazájukért, nemzetükért tett áldozatvállalásáról szóltak. A beszédek követően fellobbant az emléktűz lángja, majd a magyarországi történelmi egyházak képviselői mondták el imáikat a Don mellett hősi halált halt katonák emlékére. A megemlékezés zárásaként a tisztelet koszorúját közösen helyezték el a résztvevők.

Köszöntés a templomban

Városszerte ismert és szeretett versmondó, nyugdíjas tanítónő, mára igazi „intézmény” Szabóné Miklós Eszter, akit kilencvenedik születésnapja alkalmából vasárnap köszöntöttek a Széchenyi úti református templomban.

A vasárnapi istentiszteleten elsőként Brunner Vilmos lelkipásztor köszöntötte a híveket, külön kiemelve, hogy a gyülekezet egyik oszlopos tagja, Szabóné Miklós Eszter éppen szombaton töltötte be kilencvenedik életévét. Az ünnepi alkalomból a város ismert és kedvelt személyisége legkedvesebb versét, Várnai Zseni Szolgálgj,

szívem című költeményét osztotta meg a megjelentekkel. Az ünnepeltet Cser-Palkovics András polgármester egy csokor virággal köszöntötte. Ugyancsak jó egészséget kívánt a születésnaposnak Bakonyi István, a meglepetésköszöntés szervezője, aki Vers és élet címmel korábban könyvet is írt a tanítónőről. „Egy olyan életpályát ismerhettem meg a veled való beszélgetések során, amely példás lehet a mai nemzedékek számára” – emelte ki az irodalomtörténész.

(Forrás: ÖKK)



Az ünnepelt verssel köszöntö meg a figyelmességet

Bejelentett jelöltek

SOMOS ZOLTÁN

Megtartotta jelöltállító kongresszusát a Fidesz. A szombati esemény után már tudható, kik indulnak a százhat egyéni választókerületben, így a Fejér vármegyeiekben is. Szerdán a Jobbik is bejelentette fehérvári jelöltjeit.

Fejér vármegye 1-es választókerületében Vargha Tamás indul újra. A képviselő 2010 óta viszi a fehérvári körzetet. Fejér vármegye 2-es választókerületének lakóit 2014 óta Törő Gábor képviseli, és a párt a 2026-os választáson is őt támogatja. Fejér 3-ban (Bicske) a Fidesz színeiben Tessely Zoltán indul, Fejér 4-ben (Dunaújváros) pedig Mészáros Lajos. Fejér 5-ben (Sárbogárd)

Varga Gábort indítja a Fidesz. Folyamatosan mutatja be országgyűlési képviselőjelöltjeit a Jobbik is. Szerdán bejelentették, hogy Fejér vármegye 1-es választókerületében a mozgalom jelöltje Lángfalvi Attila, míg a 2-es választókerületben Fazakas Attila. Z. Kárpát Dániel, a párt alelnöke fehérvári sajtótájékoztatóján az általuk megfogalmazott célkitűzésekről szólva lapunknak elmondta: „Miközben mind a kormány, mind a legnagyobb ellenzéki párt jóban akar lenni a nagy hálózatokkal, a multicégekkel és a bankokkal, mi inkább bevonnánk őket a közteherviselés alá, és a magyar embereket védenénk mindenféle külföldi vagy hálózati erőterrel szemben.”

Sulyok Tamás kitűzte a rendszerváltás utáni tizedik országgyűlési választás időpontját. A köztársasági elnök a törvény szerinti első lehetséges időpontot, április 12-ét választotta. Mostantól jelezhetik indulási szándékukat az egyéni képviselőjelöltet vagy listát állító szervezetek a Nemzeti Választási Bizottságnál. Hamarosan megkezdik a magyarországi lakóhelyű választópolgárok értesítését a névjegyzékbe való felvételükről. A választás kitűzése után megkezdődik a Magyarország határain kívül élő, magyarországi lakcímmel nem rendelkező nagykorú magyar állampolgárok értesítése és regisztrációra való felhívása, valamint a külképviseleti névjegyzékbe vétel is. Április 3-ig van lehetőség átjelentkezni más szavazókörbe, mozgóurnát és más segítséget viszont még két nappal a szavazás előtt is tudnak kérni az érintettek. A választás előtt ötven nappal, február 21-én kezdődik a hivatalos kampányidőszak. Ettől kezdve lehet kirakni a választási plakátokat, és aznap reggel kezdődik az induláshoz szükséges aláírásgyűjtés. Minimum ötszáz érvényes aláírást kell összeszedniük a jelölteknek ahhoz, hogy felkerüljön a nevük a szavazólapra.

Válaszolt a miniszter

FARKAS SZILÁRD

Székesfehérvárra is megérkezett a Kérdezd a minisztert! című rendezvény. A fórum jellegű beszélgetésen pénteken az I. István Technikum diákjai tehetők fel kérdéseiket Hankó Balázs kultúráért és innovációért felelős miniszternek.

A Kérdezd a minisztert! országjáró fórum keretében a diákok több mint egy órán keresztül kérdezheték Hankó Balázst. A legfontosabb kérdések az iskolában töltött mindennapjaikat érintették, az oktatás jellegét, a szükségszerű felújításokat, valamint a jövőbeli munkaerő-

piaci elhelyezkedés lehetőségeit állítva a középpontba. Hankó Balázs a fórum sajtótájékoztatóján kiemelte: Székesfehérváron a legmagasabb az általános iskolát követően a szakképzést választók száma. A miniszter elmondta, hogy az elmúlt időszakban két és félszeresére emelkedtek az oktatók béréi, és 425 milliárd forint értékben valósult és valósul meg infrastruktúra-fejlesztés. Immár hétszáz digitális tananyag áll rendelkezésre, és a mesterséges intelligencia oktatásával kapcsolatban is megtették az első lépéseket a szakképzésben.



Hankó Balázs számos egyetemi találkozó után Fehérváron válaszolt először szakközépiskolások kérdéseire

A jég szép, de nem biztonságos!



Hiába tűnik csábítónak a befagyott vízfelület, a kisebb tavaknál és a Velencei-tónál sincs olyan part menti terület, ahol biztonságosan és engedélyezetten jégre lehet menni



A figyelmeztetést komolyan kell venni: a jég nem egyenletes, könnyen beszakadhat. Azt tanácsolja a vármegyei rendőrség, hogy senki ne kockáztasson. Egy pillanatnyi figyelmetlenség is tragédiához vezethet, a jeges vízben ugyanis percek alatt életveszélyes állapot alakulhat ki.

S. Z.

Kovács Dóra elismerése

Idén is átadták a Székesfehérvár önkormányzata által alapított Érdy János-émlékmet. A Nemzeti Emlék hely megőrzéséért és bemutatásáért adományozható elismerést Kovács Dóra, a Szent István Király Múzeum múzeumpedagógusa kapta.

Kovács Dóra 2016 végén csatlakozott az intézmény csapatahoz, és példaeértékű aktivitásával, elhivatottságával hozzájárul a nemzeti örökség élővé tételéhez. Munkáját kezdettől fogva a nyitottság, a precizitás és a szakmai alaposág jellemzi. Már a belépését követő időszakban is komoly szerepet vállalt az intézmény több kiemelt jelentőségű projektjében, elsősorban múzeumpedagógusként, de gyakran átfogóbb szervezési, programkoordinációs feladatokban is közreműködött.



Kovács Dóra aktív szerepet vállalt a Nemzeti Örökség Intézete által életre hívott Nemzeti Emlékpedagógiai Program megvalósításában is

SZEPHO

VÉDJE A KÖRNYEZETÉT,
váltson E-számlára MOST!

- ✓ Környezetbarát
- ✓ Biztonságos
- ✓ Gyors
- ✓ Kényelmes

TÁVHŐDÍJFIZETÉS

- Csoportos beszedési megbízás.
- SimplePay általi befizetés a SZÉPHÓ online ügyfélszolgálatán.
- Számlakiégnyelítés Díjnet fiókban.
- Utalás internetbankon keresztül.

szepho.hu

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a kizárólagos tulajdonát képező Székesfehérvár belterület, Budai út 8451/3 helyrajzi szám alatt nyilvántartott, 1517 m² területű kivett, épület megnevezésű ingatlan Részletes pályázati kiírás szerint történő értékesítésére.

A pályázat benyújtásának határideje: 2026. február 10. 10 óra

A Részletes pályázati kiírás az Önkormányzat honlapján (www.szekesfehervar.hu; „Ingatlan pályázatok” oldal) megtekinthető, illetve térítésmentesen átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61/1. irodában, tel: 22/537-186) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázattal kapcsolatos adatkezelésről az önkormányzati tulajdonú ingatlan, illetve létesítmény értékesítésével (a pályázat benyújtásával és a nyertes pályázóval való szerződéskötéssel) kapcsolatos adatkezeléshez készített Adatkezelési tájékoztató tartalmaz részletes információkat.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata

Vörösmarty Rádió FM 99.2

NYERJ SZÉN-MONOXID-ÉRZÉKELEŐT VAGY FÜSTÉRZÉKELEŐT

a Fejér Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság és a 99,2 Vörösmarty Rádió prevenciós játékán!

A JÁTÉK IDŐPONTJA: 2026. JANUÁR 22., CSÜTÖRTÖK 6:00-10:00

Hallgasd a „Jó reggelt, Fehérvárt!”-t Schéda Zoltival!

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT KÖVESS MINKET:

- + vorosmartyradio.hu
- + myonlineradio.hu
- + facebook.com/vorosmartyradio

Bukógalamb és óriásnyúl

VAKLER LAJOS

Múlt hétvégén rendezték a Volán Sportcsarnokban a V-61 Alba Regia Galamb- és Kisállattenyésztők Egyesülete hagyományos, kétnapos kiállítását.



Az érdeklődők idén is díszmadarakat, egzotikus madarakat, díszbaromfikat, különleges galambokat, illetve nyulakat tekinthettek meg



A rendezvényen bemutatkozott a Díszmadárbarátok Székesfehérvári Egyesülete is, melynek tagsága főként egzotikus madarak, illetve hobbiállattá tenyésztett tradicionális szárnyasok és vadon élő madarak tartásával foglalkozik



A kiállításon láthattuk a székesfehérvári bukógalamb számos példányát is, illetve nagy sikert arattak az óriásnyulak és a hagyományos nyulak is



Fotók: Simon Erka

A kiállítást a főszervező, Szűcs Antal, a V-61 Alba Regia Galamb- és Kisállattenyésztők Egyesülete elnöke meghívására meglátogatta Mészáros Attila alpolgármester is, aki lapunknak elmondta: Székesfehérvár számára fontos a természet közelsége, a természeti nevelés, közös kincseink megismerése, ezért is üdvözlendő, hogy a kisállattenyésztők évről évre bemutatkoznak városunkban

Olvass az arénában!

CSAPÓ RAMÓNA

Könyves kuckó, könyvcseré és könyvtári kihívás is várja az olvasás kedvelőit városunkban. A tudnivalókat és részletes programokat pénteken ismertették a MET Arénában.

Új, pihenésre, olvasásra szolgáló közösségi teret alakítottak ki Székesfehérváron. A MET Aréna ad helyet a Könyves Kuckónak, amely azokat a látogatókat célozza meg, akik a multifunkciós csarnokban is keresik az aktív szellemi kikapcsolódás lehetőségét. Az ötletgazda Forgó Ágnes, az aréna létesítménymenedzsere volt. Elsőként a novemberi közönség-korcsolyára érkező gyerekek és szüleik próbálhatták ki a kuckót,

amely nagy népszerűségnek örvendett. Az arénával szorosan együttműködött a Vörösmarty Mihály Könyvtár. Az intézmény munkatársainak jóvoltából könyvcserére is van lehetőség a multifunkciós létesítményben, amely arra is szolgál, hogy a látogatók egymásnak ajánljanak könyveket, így egy folyamatosan bővülő könyvkínálat jöhet létre.

Horváth Adrienn, a könyvtár igazgatója lapunknak elmondta: elindul a könyvtári kihívás elnevezésű programsorozat is azzal a céllal, hogy a könyvtár növelni tudja a beiratkozott olvasók számát. Bővebben minderről a Vörösmarty Mihály Könyvtár honlapján olvashatunk.



Fotó: Simon Erka

A Könyves Kuckó megnyitóján részt vett Lehrner Zsolt alpolgármester is

Tavaszi balettbérlet

FARKAS SZILÁRD

Ígéretes előadásokkal készül a Székesfehérvári Balettszínház a tavaszi évadra. A közönség már megvásárolhatja a bérletet.

A Székesfehérvári Balettszínház ismét látványos előadásokkal készül a kultúrakedvelő közönségnek, a város polgármestere pedig minden idénykezdetkor az első között váltja ki bérletét: „Viszonylag fiatal társulatról van szó, de ez az együttes már Fehérváron, a magyar kulturális életben belül és a nemzetközi térben is többször megfordult. Viszi a város hírnevét, nekünk pedig megadja a lehetőséget, hogy ezzel az univerzális

nyelvvél ismerkedhessünk, és értsük, amit a zene és a tánc jelent” – emelte ki Cser-Palkovics András. Egerházi Attila, a Székesfehérvári Balettszínház igazgatója szerint évről évre egyre bővül azoknak a köre, akik bérletet vásárolnak: „Elég gyorsan elfogynak a bérletek, hiszen mindig nagyon izgalmas és sokszínű programot kínálunk. Majdnem minden balettünk minden korosztálynak szól, ez így lesz ebben az évben is.” A balettszínház bérletes előadásai között a Don Quijote, a Kövek, a Testbeszéd és a Tisztaszoba című művek szerepelnek a tavaszi évadban.



Idén is megvette bérletét a balettszínházba Székesfehérvár polgármestere

Folytatódott a Partitúra

VAKLER LAJOS

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar Partitúra című kortárs zenei hangversenysorozata 2021 óta meghatározó színtöltő Székesfehérvár kulturális életének.

A sorozat sikerét jól mutatja, hogy a magyar szimfonikus zene történetében egyedülálló kezdeményezés megszólította a fiatal korosztályt is – erősítette meg a találkozók kurátora és házigazdája, Dobri Dániel, a zenekar kortárs művészeti vezetője. Az új esztendőben az első, a sorozatban immár a harmadik Parti-

túra-előadások kezdődtek hétfőn délelőtt a zenekar székfőzében. Ezúttal is Dobri Dániel moderálta a programot, melyen Celeng Mária felvidéki magyar operaénekes és Tihanyi László zeneszerző-kar-mester működtek közre. A fiatalok ezúttal is bepillantást nyerhettek a kortárs klasszikus muzsika világába, felfedezhették a zeneszerzők gondolkodásmódját, inspirációit és alkotói folyamatait, megtudhatták, miként találunk ki a zeneszerzők különböző történeteket, és miként születnek a mai, modern zeneművek.



Telt ház előtt folytatódott a Partitúra hangversenysorozat

Nagy Fehérvári Bormustra

Múlt szombaton a Magyar Király Szállóban immár tizenegyedik alkalommal mutatták be meghatározó borvidékeink borászatai nemes nedűiket a rangos szakmai grémiumnak és a Székesfehérvári látogató borbarát közönségnek.



A találkozó a Fejér vármegyei borászatok bemutatására indult, ám mára az ország egyik legjelentősebb szakmai és közönségtalálkozójává nőtte ki magát. Idén már hatvan borászat képviseltette magát.



Bár a fogyasztói szokások változnak, és a könnyedebb, pezsgősebb tételek irányába tolnának, a bormustra kiváló alkalom arra, hogy a borászok és a közönség újra egymásra találjanak

V. L.

Alkotó fiatalok

A Vörösmarty Mihály Könyvtár Oskola utcai épületében nyílt meg kedden a Gorsium Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium növendékeinek munkáit bemutató tárlat.



A megnyitón elhangzott: fontos, hogy az iskola növendékeinek legsikerültebb képző- és iparművészeti munkáit láthassuk, egyúttal fejlődésüket is nyomon követhessük



A tanárok elkötelezettsége, szakmai munkája hozzájárul a fiatalok alkotói álmainak megvalósításához

V. L.

Klebsberg Kuno munkássága

VAKLER LAJOS

A Vörösmarty Társaság és Székesfehérvár önkormányzata szervezésében a Városháza Dísztermében rendezték meg kedden a Klebsberg Kunó- emlékülést.

Az előadásokon a nagy formátumú személyiség kivételes életútja került górcső alá. Cser-Palkovics András polgármester megnyitó beszédében kiemelte a jogászipolitikus kötődését városunkhoz: „Székesfehérvár köznevelési intézményrendszerének egy jelentős része is az ő döntéseihez és időszakához kötődik. A humán erőforrást fontosnak tartva stratégiai célokat határozott meg egy nagyon nehéz időszakban. Olyan célokat, amelyek hatnak mind a mai napig. Korszakos alkotás volt az övé!”

Vargha Tamás országgyűlési képviselő megerősítette, hogy Klebsberg Kunó belügyminiszterként, majd vallás- és közoktatásügyi miniszterként, sőt ideiglenesen népjóléti és munkaügyi miniszterként egy kritikus időszakban segítette az országot talpra állását: „Trianon után kicsívő és gyengévé akartak tenni bennünket, de Klebsberg Kuno fel-



Fotó: Simon Erika

A polgármester örömet fejezte ki, hogy folytatódik a Vörösmarty Társasággal közös munka annak érdekében, hogy a Székesfehérvárhoz szorosan kötődő történelmi eseményeket, az ország életében komoly szerepet játszó személyiségek tetteit minél szélesebb körben megismerhessük

ismerte, hogy gyermekeink oktatása és nevelése az az eszköz, amellyel újra nagyra tudjuk tenni a hazát és a nemzetet. Az ő értékei mentén kell ma is cselekednünk, és kiállni a

szabad, független Magyarországért és gyermekeink jövőjéért.”

Sebők Melinda, a Vörösmarty Társaság elnöke is elemezte Klebsberg Kuno életét, munkássá-

gának hatását, aki a Trianon utáni Magyarország megmaradásának és naggyá tételének egyetlen lehetőségét a művelődés fejlesztésében látta: „A Vörösmarty Társaság úgy gondolta, hogy Klebsberg születésének százötvenedik évfordulója alkalmából emlékkonferenciát rendez történészek meghívásával, hiszen Klebsberg Kuno nemcsak népfőiskolákat hozott létre, illetve iskolákat alapított, de az első világháború után csonkán maradt ország oktatási, tudományos és művelődési szervezésében látta a nagy jóvátételt.”

Az előadások sorát Demeter Zsófia történész nyitotta meg, aki Fölnevelő városom címmel beszélt Klebsberg Kuno gyermekkori éveiről, indíttatásáról, kötődéséről Székesfehérvárhoz. Berta Annamária a család és az iskolai évek szerepéről szólt, Ujváry Gábor Klebsberg Kunót mint államférfit mutatta be, míg Hermann Róbert Klebsberg Kuno és a magyar történeti forráskiadás címmel tartotta meg előadását. Zárszóként Csurgai Horváth József levéltár-igazgató elemezte az egykori miniszter munkásságának máig ható jelentőségét.

A szólás mestersége

VAKLER LAJOS

A Mathias Corvinus Collegium portrébeszélgetés-sorozatának múlt pénteki vendége Kudlik Júlia volt. A esteen bemutatták a legendás televíziós műsorvezető önéletrajzi kötetét.

A magyar tévénezők számára évtizedeken át szinte családtag volt Kudlik Júlia, a Delta, a Táncdal-fesztivál, a Kodály Énekverseny, a Fölszállott a páva, a Julisuli és sok más műsor háziasszonya. A legendás műsorvezető legújabb könyvét, A szólás mestersége című kötetet hozta el a Mathias Corvinus Collegium székesfehérvári képzési központjába, ahol Östör Annamária, a központ vezetője, majd Vargha Tamás országgyűlési képviselő köszöntőjét követően a népszerű televíziós személyiséggel a Magyar Demokrata és a Magyar Krónika főszerkesztője, Bencsik Gábor beszélgetett, aki lapunknak elmondta: „Hálás vagyok a sorsnak ezért a barátságért! Júliával már korábban megismertük egymást családi kapcsolatok révén, de nem gondoltuk, sem ő, sem én, hogy könyvvé kerekedik ez a barátság. Ez a sorsnak egy adománya, és örülök, hogy részese lehetek!”



Fotó: Simon Erika

Kudlik Júlia pályafutása ma is példaértékű

Az est során nemcsak a kötet gondolatossága került előtérbe, hanem számos régi történet is felidézett. Kudlik Júlia gazdag pályafutásából. A személyes hangulatú beszélgetés valódi időutazásként szolgált: „Nem az én érdemem a kötet, Bencsik Gábornak jutott eszébe, hogy írjak egyet. Nem is vagyok író, ezért nem is hívom könyvnek: ez egy vallomás,

ami könyv alakban jelent meg. Két évvel ezelőtt Gábor írt egy könyvet, ami nekem nagyon megtetszett. Megkaptam, elolvastam, gratuláltam, és kérdeztem, lesz-e folytatása. Mondta, hogy nem, de ha ennyire tetszett, akkor elindul egy könyvbemutató-sorozatra, és vezesse ezeket a beszélgetéseket. Így kezdődött a kapcsolatunk, és ez kellett ahhoz, hogy megszülessen

A szólás mestersége.”

Kudlik Júlia legújabb könyvében teljes életpályáját idézi fel, egészen a kezdetektől napjainkig. A kötetben megannyi történettel, fotókkal, illetve klasszikusoktól gyűjtött és saját gondolatokkal igyekszik rávilágítani arra, mi teszi az életünket széppé, értékekben bővelkedővé.

Régen, télen, Dégen

Közösség, emlékek, piros arc és cserépkályha

KISS-DÁVID RENÁTA

A kesztyűink és a zoknijaink azokon a teleken mindennap a régi, sárga öntöttvas radiátorokon sorakoztak. A hó nem esemény volt. Inkább állapot és örömteli eszköz. Régen a tél nem volt különleges! Csak volt. Nem kellett várni rá, nem kellett figyelni. Reggel kinéztünk az ablakon, és fehér volt minden. Ma a legkisebbeknek igazi ritkaság az, ami nekünk mindennapos élmény volt gyermekként azokon a dégi utcákon.

Ahol a tél nem kérdezett

Dégen nőttem fel. Egy csodálatosan szép, kanyargós utcákkal teli, csodálatos kastélyal megáldott, kétezer fős településen. Egy falucskában, ahol a barátainkra mindig számíthattunk, ahol a hideg közösséget kovácsolt, és minden évben vágytuk a telet.

Élmény és terápia

Az elmúlt napokban csodáltam két kisfiamat a hóban, hiszen ritkaságszámba megy nálunk a havas élményszerzés. Négyéves



Örömmel futkároztunk a hatalmas, történelmi monstrum és a rekordok könyvében is fellelhető idős, égis éré dégi fa előtt

gyerekek, és alig láttak telet, mert nem is volt. Így aztán bizony eszembe jutottak azok az igazi kemény, hatalmas hófalak és nagy hócsaták, azok a viháncolós, jeges délutánok, amiket gyerekkoromban élhettem át.

Felidézem azokat a téli időket: az 1990-es évek végén járunk, január vagy február van, havas minden, a háztetőnk hófehér pihén megcsillan a nap fénye, az udvarunkban néhai édesapám lapátolja az akkor sokszor derékig érő havat, amit az éjszakai hómanó hozott nekünk, hogy mi örüljünk. Édesanyámbent készíti a meleg konyhában a

vasárnapi ebédet: forró húsleves, csirkepörkölt uborkával. Fontos volt, hogy délben már mindannyian asztalnál ülünk – ez így

Önök is biztosan emlékeznek még arra, amikor kora reggel kinéztünk az ablakon, és fehér volt minden!

Emlékek nélküli telek?

Ma szülőként utazást tervezünk a hóért, hogy végre a gyerekek is lássák ezt a csodát. A szánkó ma már nem a sarokban vár a garázsban december elején, hanem nincs is, mert minek? Évek óta szárazak az utak ilyenkor. Egyre több gyerek úgy találkozik

a hóval, mint valami különleges dologgal. Megkérdezik, hideg-e? Meddig marad meg? Ez igazi? Szabad rálépni? Miért ilyen hideg? Nem azért, mert óvatosabbak vagy félszebbek lennének, hanem mert nincs emlékükről. Nem volt még elég tél az életükben. Nos, ez a mi világunk változása!



Gyermekeként a hó volt és lehetne ma is a játékszer!

Fotó: Tonka-Kokas Anita

Regények, novellák, akvarellek és olajfestmények

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Gyertyákkal búcsúztak barátai és tisztelői az író, festő és alkotó tanártól 2010. április tizenhatodikán a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház azon műtermében, ahol festői menedéket kapott Sobor Antal. De hol is kezdődött alkotói, tanári pályája?

Sobor Antal 1933. január tizenhatodikán született Székesfehérváron. Kilencvenhárom évvel ezelőtt kezdte meg életét az egykori Szabó-palotában, ahol 1956 véres fehérvári történelme íródott. Ahhoz a nemzedékhez tartozott, amelyik nemcsak látta, de át is élte a futószalagon teremtett borzalmakat, amit egyszerűen csak háborúnak hívunk. Amikor szüleiivel kiválasztották az 1943-ban még népszerű Állami Ybl Gimnáziumot, amely ma az Ady Endre utca és a Mátyás király körút sarkán áll, már elvérzett a magyar királyi második hadsereg Voronyezsnél, és a pokol megindult Magyarország felé. Tizenegy évesen szemtanúja volt, ahogy szülővárosa nyolcszor cserélt gazdát, hol a szovjet, hol a német vert tanyát a térségben, és gyilkolták egymást és a pincékben megbújó helybelieket.

Nem valószínű, hogy a háború volt csak a ludas abban, hogy Sobor Antal nem a legrözsásabb eredményekkel fejezte be a tan éveit. 1943-ban csak hittanból és honvédelmi ismeretekből volt egyes érdemjegyű tanuló, ám azt tudni kell, hogy abban az évben a legjobb osztályzatnak az egyes felelt meg, és az ötös volt a rettegett elégtelen. A szigorú tanári testület senkit sem díjazott kitűnőre, csak Mór Jenő, Sobor Antal évfolyamtársa végzett úgy egyesekkel, hogy két tantárgyból, földrajzból és testnevelésből becsúszott egy-egy kettes. Sobor gyengéje a földrajz, latin, természetrajz és a mennyiségtan volt, ezekből hármásig jutott csak. A hittan mellett a rajz, a műalkotások tantárgy jelentett biztos fogódzót, ezekből a tantárgyakból egészen az érettségig jól szerepelt. Kitűnő nem lehetett rajzból sem, mert nem szerette, sőt megvetette az absztraktot, amit tanárai nem díjaztak. De nekünk, laikusoknak lényegesen szimpatikusabbak a szépen megrajzolt, megfestett képek, amin felismerjük a fát, a fűvet, az embert, az ember mosolyát, bánatát. Sobor ilyen alkotóvá kerekedett ki, és ifjúként észbe nem jutott írni, fogalmakkal teremteni. Pedig ma már tudjuk, mekkora úrt hagyott volna ránk Sobor Antal, ha az ecsetet nem váltja fel a penna, mert tőle megtanulhatta bármely



A festményei között nagyon jól érezte magát Sobor Antal

olvasó, hogy a tiszta, őszinte gondolatok többet érnek mindennél. Lelkében, kezében élt az alkotó képzőművész, de Istennek hála magyar szakos tanárként szerezte meg diplomáját, aminek nemcsak tanítványai, de olvasói is örülhettek. Rövid ideig környező kistelepeleken tanította irodalmunkat, de aztán kilyukadt Székesfehérváron, és boldogan oktatta azokat az idősebb diákokat, akik munka mellett szánták rá magukat az iskolára. Később vagy huszonkét éven keresztül lehetett a vasmáris gimnazisták kedvenc magyartanára.

Ha hivatatosak szeretnénk lenni, akkor azt kellene leírnunk, hogy Sobor Antal író, festőművész. Am elsősorban tanárember, szerethető, példaképnek született pedagógus, egy ember közülünk, aki sokkal többet adott, mint amennyit kapott. Akik az ő jelenlétében koptatták a padot, mindezt pontosan tudják. Bár az osztályzatokat nem magasztaltam túl, amiket összegyűjtött tanulóveiben, de azt mindenképpen meg kell említeni, hogy gimnáziumi évei hajnalán a Vörösmarty Csongor és Tündéjéből született színdarabban színészként állt ki a színpadra, ahol az egyik ördögfiókat alakította. Erről a Fehérvári Napló is megemlékezik, dicsérve alakítását.

Fiatal pedagógusként 1957. november tizenötödikén jelent meg kritikája a Fejér Megyei Hírlapban a Dani című film kapcsán, ahol

nem a filmet kritizálta, hanem a műsorközlő mozit, amelyik nem adott korhatárt a film megtekintéséhez: „Sok filmet játszanak, ami 16 éven felülieknek szól, főleg nyugati filmeket. Kétségtelen, hogy a mi filmjeink más tendenciájúak, erkölcsi, világnézeti nevelőértékük nagyobb, ez azonban nem mindig ok arra, hogy a gyerekeket is beengedjük a moziba.”

Aztán csendben, szolidan, de annál határozottabban betört a magyar irodalomba. 1961. február 1-jén jelent meg elbeszélése A fák nem harcolnak címmel a Jelenkorban: „Az éjszaka világos, nyugodt és csendes volt. Jobbról lapos, enyhe hajlat. Sima, sehol egy fedezék. Balról gyér erdő, fiatal fákkal. A fák sudáran merednek az égre. Szinte csodálkozva bámulta rendíthetetlen nyugalmaikat, amint nyílegyenesen, magasan nyújtóznak. Az ember mindenhol fedezéket keres. A fák csak állnak egykedvűen. A fák nem harcolnak.” A katona a vérrel, sárral bemocskolt zubbonyában egy gödörben fekvő gondol arra, milyen távolról is jött ide, de még soha nem volt olyan távol otthonától, mert most lőni kellene...

Tizenöt könyvvel kopogtatott be olvasóihoz, bár igaz, az utolsó években már csak naplójegyzeteket írt, nem is sejtve, hogy azok is olvasmányokká szelidülnek, mert mi, olvasók úgy érezhetjük, mintha a gondolatok bennünk születtek volna: „Arról értesülök, hogy a klasszikus irodalmi műve-

ket rendre lerövidítik, »meghúzza« újraírják, hogy közelebb hozzák a mai olvasókhoz, elsősorban az ifjabbakhoz, akik nem érnek rá szilabizálni a régi és cirkalmas szövegeket. Atírják Jókait, Mikszáthot, Gárdonyit, Victor Hugót, Verne Gyulát, de készílnék megkurtítani az Iliászt és az Odüsszeiát is, Shakespeare-t, és persze előbbutóbb sort kerítenek a könyvek könyve, a Biblia szöcséplésére is.” – írta Sobor Antal Újabb naplójegyzetek című írásában.

Az elbeszélések mellett hat regényt hagyott hátra, melyek között legismertebbek a Hosszú háború és a Perel, uram! című történelmi regények. Utóbbiból a Vörösmarty Színházban darab is készült, amit Szikora János rendezett és ugyanő jelentette meg 2021-ben Ítélet és kegyelem címen a regényből készült filmet is.

Sobor Antal a megfáradt lázadók nyugalmaival töltötte nyugdíjas éveit, néhány novella megírása mellett gyermekkorra szerelmének, a festészetnek adta át magát ismét. Az akvarellek és olajfestmények bejárták a Mezőföld vidékét, de szerette a várost is, ahol született, ahol élt, ezért az ecset Fehérvár képeit is megmintázta, mondhatni lírai realizmussal. Ahogy szívében élt a vidéki élet, úgy jelentek meg a vásznon is annak mindennapjai. Hálás volt élete végéig, hogy műtermi menedéket kapott a katolikus egyház jóvoltából a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban.

Elszállítják a kidobott fákat

CSAPÓ RAMÓNA

A harmadik és az ötödik héten a szokásos vegyes hulladéknapon viszik el a kihelyezett karácsonyfákat, míg a tömbházaknál egész hónapban gyűjtenek. A Depónia szerint minden dísz és rögzítőt le kell szedni a fáról, különben gondot okozhat a begyűjtésnél.

Januárban gyűjti be a kuka mellé kirakott karácsonyfákat a Depó-

nia Nonprofit Kft. A szolgáltató tájékoztatása szerint a tömbházak övezetekben a hónap során folyamatosan viszik el a kidobásra szánt fenyőket, minden városrészről: „A lakótelepi övezetekben azt kérjük a lakóktól, hogy a vegyes-hulladék-gyűjtő pontok mellé rakják ki a fákat, mi onnan heti rendszerességgel elszállítjuk, úgyhogy ez

folyamatosan történik. A családi házas övezetekben jövő héttől indul az elszállítás. Ott mindenkit arra kérünk, hogy a honlapunkon található hulladéknaptárt nézze meg, mert utcánként határozzuk meg, hogy hol mikor történik a szállítás” – mondta el Steigerwald Tibor, a Depónia ügyvezetője.

A családi házas részeken tehát nem az egész hónapban járnak: január harmadik, illetve ötödik hetében kerül sor az elszállításra. A menetrend a kommunális, vagyis a települési vegyes hulladék gyűjtési napjához igazodik. A Depónia arra kéri a lakókat,

hogy a fát a gyűjtőedény mellé úgy tegyék ki, hogy ne zavarja sem a gyalogosokat, sem az autós forgalmat. Fontos az is, hogy a karácsonyfáról minden díszítőelemet le kell szedni, mert ezek akadályozhatják a begyűjtést és a későbbi hasznosítást.

A közszolgáltatási területhez tartozó további településeken a fenyőfák elszállításának időpontját a deponia.hu oldalon található, településenkénti hulladéknaptárban lehet megnézni. Aki lemarad a szállítási időpontokról, a Depónia telephelyén utólag is leadhatja a fenyőfát.



Kép: Németh-Nagy Róbert

Fontos, hogy a kihelyezett fenyő ne akadályozza a forgalmat!

másodállás
szabadban végzett munka
rugalmas időbeosztással



NYOMTATOTT KIADVÁNYOK TERJESZTÉSE

► 06 70 778 54 51

► ellenorzes@privatposta.hu

SZÉPHÓ

Székesfehérvári Épületfenntartó és Hőszolgáltató Zrt.

Ha fontos számodra az emberközpontú, kiegyensúlyozott munkahelyi légkör, a kiszámítható munkaidő, a hosszú távon is biztos munkahely, akkor jelentkezz hozzánk az alábbi pozícióba:

információbiztonsági menedzser munkatársnak.

Főbb feladatok:

- Az információbiztonsági rendszer működtetése, folyamatos fenntartása és továbbfejlesztése a jogszabályok szerint
- Az információbiztonsággal kapcsolatos tervezési, szervezési, visszamérési és jelentési tevékenységek ellátása
- Együttműködés a társaság információbiztonsági felelősével, és az érintett szervezeti egységekkel

Szükséges végzettség, ismeretek:

- Felsőfokú végzettség
- Információbiztonsági módszertanok ismerete (NIST 800-53, ISO 27001)
- Műszaki, informatikai ismeretek
- Információbiztonsági eszközök és technológiák ismerete

Amit mi ajánlunk, többek között:

- Egészségprogram – többféle sportolási lehetőség, egészségügyi szűrések
- Hűségprogram – jubileumi juttatás
- Ajánlási rendszer
- Képzési lehetőség
- Útiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteriajuttatás

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humaneroforras@szepho.hu e-mail-címre!



PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon történő bérbeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alap- terület m ²	Szoba- szám	Komfort- fokozat	Költségelví lakbér - induló bérleti díj (Ft/hó)
Jancsár utca 43. fsz. 3.	58	2+1	összkom- fortos	57.100,-
Mészöly Géza utca 1. 4/412.	32	1	összkom- fortos	32.000,-
Repülőtér utca 10. 2/32.	42	1	komfortos	37.800,-
Tolnai utca 8. 3/2.	49	2	összkom- fortos	49.000,-

A pályázati nyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vehető át, vagy az alábbi helyről letölthető:
<http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati-nyomtatvany-lakas>

további részletek a

www.lakaslicit.szekesfehervar.hu oldalon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata
nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

Nő az influenzás megbetegedések száma

PÁL LORÁND

Felfelé ívelő görbét mutat a vírusos megbetegedések száma Fejér vármegyében is. Főként gyerekek betegednek meg, de a vírus veszélyes az idős korosztályra és a krónikus betegekre is. Nekik mindenképpen ajánlott felvenni a védőoltásokat, melyeket még most sem késő kérni!

Sokan keresik fel a háziorvost felső légúti megbetegedéssel. Már az ünnepeket is többen betegen töltötték, sokan közülük vírusfertőzésre jellemző tünetekkel. Mint megtudtuk, most többféle vírus van egyszerre jelen, és már a hónap első napjaiban is látszik, hogy a közösségekbe való visszatérés után az óvodás, iskolás gyerekek körében emelkedik az influenzás betegek száma. Az influenzavírusra jellemző, hogy a lappangás után magasra szökik a láz, átmenetileg torokfájás jelentkezhet, hurutos köhögés, gyengeség és végtagfájdalom tapasztalható. Orvoshoz akkor kell fordulni, ha a köhögés erős és nem



Fotó: Simon Erika (archív)

A védőoltás a leghatékonyabb eszköz az influenza súlyos, akár szövődményekkel járó formáinak megelőzésére

múlik, a láz pedig tartósan magas. Mint ahogy Mosolygó Éva háziorvos mondja, a legfontosabb, ha elkaptunk bármilyen betegséget, akkor otthon gyógyuljunk: „Alábecsülik az emberek az otthonmaradás jelentőségét. Pedig nagyon fontos!

Elsősorban az a hozadéka, hogy nem fertőzzük tovább az embereket. A szánon és az orrunkon kijövő cseppekben van a kórokozó, ha ezeknek a terjedését megakadályozzuk, akkor a betegség sem jelenik meg másoknál.” A háziorvos szerint egyetlen

beszélgetés is elég ahhoz, hogy továbbadjuk a betegséget: „Ha mégis emberek közé kell menni, használjunk maszkot, és amikor hazaérünk, dobjuk el és mossunk kezet! A maszkviselés és a kézhigiénia sokat segít a továbbterjedés megelőzésében.”

Mosolygó Éva hozzátette: ebben a szezonban az influenza hamarabb jelentkezett, mint szokott, a tetőzés pedig február elejére várható, így még most is érdemes beadatni a vírus elleni védőoltást. Országosan minden háziorvosnál és foglalkozás-egészségügyi szolgáltatónál elérhető és igényelhető a vakcina. Az oltás különösen ajánlott a kockázati csoportba tartozóknak, akik számára az állam az elmúlt évekhez hasonlóan idén is ingyenesen biztosítja a vakcinát. Ide tartoznak a hatvan évnél idősebbek, a krónikus légzőszervi, a szív- és érrendszeri-, illetve anyagcserebetegségben szenvedők, a csökkent immunitású személyek, továbbá a várandós vagy a gyermekvállalást tervező nők.

Edzőterem, futóterep: figyeljünk a tanácsokra!

CSAPÓ RAMÓNA, SOMOS ZOLTÁN

Idén elkezdek edzeni, egészségesebben élek! Sokan fogadják meg ezeket az új év beköszöntével. Mi mindenre érdemes figyelni az életmódot váltóknak?

Új év, új fogadalmak. Sokaknál az évkezdés egyet jelent különféle elhatározásokkal, legyen szó akár táplálkozásról, akár életmódváltásról, akár a káros szenvedélyek mellőzéséről. Vagy edzésről! Horváth Tamás, a Cosmo Sport Fitness és Aerobic Központ ügyvezetője azt mondja, ahhoz, hogy valaki valóban kitartson elképzelése mellett, kevés az év eleji lendület. Fontos úgy kialakítani az új szokást, hogy azt élvezettel csinálja és a mindennapjai részévé váljon. Ehhez pedig minden segítséget megkapnak az edzőktől, oktatóktól: „Aki első alkalommal jön hozzánk, annak mindenképpen érdemes egy edző segítségét kérni, erre a legtöbb teremben van lehetőség. A teremedző szívesen segít mind szakmai, mind pedig logisztikai kérdésekben. Emellett vannak speciális személyi edzők, vagyis ha valaki szeretne egy irányt választani,



Kép: Marazzi Lilla

A legjobban felszerelt teremben is élkei a szakember tanácsa!

specializálódni, abban is megkaphatja a segítséget.” Azoknak, akik eddig egyáltalán nem sportoltak, a szakember azt tanácsolja, hogy legyenek türelmemmel, hiszen az eredmény sokszor csak hónapokkal később látszik: „Mindenképpen, aki elmegy sportolni, valamilyen szinten testépítő. De ez

nem összekeverendő a plakátokon látható hatalmas figurákkal. Attól, hogy valaki elkezd edzeni, nem lesz egyből hatalmas és izmos. Okosan és jól kontrollált háttérrel lehet olyan változást elérni, ami nemcsak a küllalakban fog megjelenni, hanem a lelkiállapotra is jó hatással van.” Horváth Tamás hozzátette:

mindenkinek javasolt egy alapos orvosi kivizsgálással indítani, hogy kiderüljön, nincsenek-e olyan betegségei, amelyek a fejlődés útjába állhatnak. Mindemellett fontos figyelni a kalóriabevételre, a folyadékfogyasztásra és az elegendő pihenésre is!

Mindez igaz azokra is, akik futni kezdenek, bár talán kevésbé jellemző, hogy valaki január elsejével vág bele a rendszeres futó életmódba. Főleg most, hogy beköszöntött a régen tapasztalt, igazi kemény tél. Évszaktól függetlenül az alapos bemelegítésre nagyon oda kell figyelni, kezdőknél pedig a fokozatosság a legfontosabb. Hamar rá lehet kapni a futás ízére, a megfelelő felszerelésről, elsősorban a jó futócipőről persze érdemes gondoskodni. Ezzel kapcsolatban a legtöbb sportruházban tanácsokat is kaphatnak a vásárlók a cipőválasztáshoz. A jelenlegi havas, latyakos környezetben vigyázni kell minden lépésre, de jó hír, hogy aki megszereti a rendszeres futást, az év nagy részében kellemesebb környezetben hódolhat új szenvedélyének!

Kultúra

Fellép Koltai Róbert és Kautzky Armand

Irodalmi és zenés estekkel, valamint új magyar filmmel ünnepli a magyar kultúra napját a Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ (SZKKK) január 20. és 24. között.

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük január 22-én annak emlékére, hogy a kéziratos tanúsága szerint Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le a Himnusz kéziratát. A jeles alkalomhoz kapcsolódva az SZKKK idén is több programmal várja az érdeklődőket.

A programsorozat január 20-án, kedden 18 órakor Koltai Róbert zenés, verses könyvbemutató kabarejával indul. A Sose halok meg? című esten Dész László ismert dala, tanárparódiák, színházi történetek és személyes vallomások hangzanak el. Koltai Róbert beszélgetőtársa Gaál Ildikó rendező lesz. Az előadásra elővételben minden jegy elkelt.

A magyar kultúra hete január 21-én, szerdán 18 órakor romantikus, prózai-zenés esttel folytatódik. A Színes orchideák című produkcióban Kautzky Armand és Hűvösvölgyi Ildikó válogat Ady Endre, Reményik Sándor, Weöres Sándor, Wass Albert és Romhányi József műveiből, amelyeket népszerű zenés darabok – többek között a Meseautó, a Macskák és a Charlie néne – részletei egészítenek ki.

A programsorozat január 24-én, szombaton 18 órakor Makranczi Zalán önálló estjével zárul. A védőbeszéd című előadás Szókratész több mint kétezer éve elhangzott védőbeszédének maig érvényes gondolatait állítja középpontba, olyan kérdéseket érintve, mint az emberi tisztesség, a felelősségvállalás, a demokrácia és az önvizsgálat jelentősége.

Az estekre a www.fehervariprogram.hu/jegy oldalon, a Barátság mozi pénztárában, az SZKKK Fürdő sori épületének jegyautomatájában, valamint az előadások előtt a helyszínen váltható belépő, amennyiben elővételben nem kelt el minden jegy.

A magyar kultúra napján, január 22-én, csütörtökön 18 órakor a Barátság mozi Káel Csaba Magyar menyegző című táncfilmjét vetíti.

A népszerű színművészek – többek között Törőcsik Franciska, Anger Zsolt, Györgyi Anna és Znamenák István – közreműködésével készült alkotás két budapesti fiatalember, András és Péter történetét meséli el, akik a hetvenes évek végén Erdélybe utaznak egy családi lakodalomra.

Mozgás

Nordic walking az új évben is

Az újrakezdés fogadalmak megvalósításához vagy éppen a már évek óta gyakorolt sportos, egészséges életmód folytatásához nyújt lehetőséget a Fejér Vármegyei Szabadidő-sport-szövetség és a Honvéd Szondi György SE Tömegsport-szakosztálya.

Az új évben is folytatódnak a díjmentes nordic walking foglalkozások Öreghegyen és a Palota-városban. Székesfehérváron egyre többen csatlakoznak a sportág kedvelőihez, hiszen a mozgási lehetőség mellett jó közösségek születtek az elmúlt években a „séta” közben. A sportolás ezen formáját életkortól és nemtől függetlenül bárki végezheti, nem kell hozzá speciális előképzettség. Hatékonyabb a botok nélküli sétánál, és számos jótékony hatása van az emberi szervezetre.

A téli szünetet követően április 30-ig továbbra is két helyszínen szerveznek nordic walking foglalkozást a városban. Hétfőnként 16 órakor az Öreghegyi Községi Háztól indul és a környéki területeken zajlik a gyaloglás, míg szerdánként 15 órakor az István Király Általános Iskolától startolnak a résztvevők, és a palotavárosi tavaknál sétálnak. A foglalkozáshoz szükséges botokat a szervezők biztosítják.

A Székesfehérvári Futók Köre a Honvéd Szondi György SE Tömegsport-szakosztálya szakmai támogatásával szintén két helyszínen folytatódik januártól. A díjmentes foglalkozásokat a mozogni vágyók fokozatosan, egyéni adottságaik és igényeik szerint tanulhatnak meg igazán jól futni. A Haleszban található ezerméteres futókörön keddenként 17 és 19 óra között, míg a palotavárosi horgásztavak mellett, a Királyok Parkjánál csütörtökönként 17 és 19 óra között várják a mozogni vágyókat.

Kultúra

Film és beszélgetés

A Mathias Corvinus Collegium székesfehérvári képzési központja szeretettel hívja az érdeklődőket előadás-sorozatának következő eseményére.

Genda Noémi Oikophilia – Az otthon szeretete című filmjének bemutatóját és a hozzá kapcsolódó panelbeszélgetést rendezik meg január 20-án, kedden 17 órakor a Táncsics Mihály utca 2. alatti központban. A panelbeszélgetés vendégei Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője, Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere és Genda Noémi, a film egyik rendezője. Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a kollégium honlapján lehet.

Hagyomány

Szent Sebestyén napja

Székesfehérvár egyik legrégebbi hagyománya Szent Sebestyén napjához kötődik: január 20-án, kedden is szentmisével, közösségi programmal, hagyományos étellel emlékeznek a városiak a közel három évszázaddal ezelőtti, halálos pestisjárvány idején tett fogadalomra. A szentmisét Spányi Antal megyei püspök celebrálja a Szent Sebestyén-templomban délelőtt 10 órakor.

1739-ben pestisjárvány pusztított Székesfehérváron. A felsővárosi lakók börtönt tartottak és körmeneteken kérték Istent Szent Sebestyén segítségével, hogy szabadítsa meg őket a kórtól. Imáik meghallgatásra találtak, és a város megmenekült. A városrész lakói halálából örök időkre szóló fogadalmat tettek, amelyet ünnepélyesen okiratba is foglaltak, és a belső tanács jegyzőkönyvében is megörökítették – ennek a fogadalomnak emlékére tartanak minden esztendőben január 20-án szentmisét és közösségi programot Felsővárosban.

A fogadalom részeként építették meg 1739 és 1749 között a Szent Sebestyén-kápolnát, amelyet – nem kis részben a felsővárosiak adakozásának köszönhetően – 1800-tól 1807-ig nagyobb templommá bővítettek. A hagyományt misével, közösségi programmal ünneplik, tartják fenn. A mise előtt a Felsővárosi Általános Iskola diákjai és tanárai élelőlánccal ölelik körül a templo-

mot, így fejezve ki a város egyik legrégebbi hagyománya iránti elkötelezettségüket. A templomban 10 órai kezdettel Spányi Antal megyei püspök a város papságával tartandó szentmisében emlékezik meg az elődök fogadalmáról. A mise után az esemény résztvevőit forró teával és a Szent Sebestyén napján hagyományos fánkkal kínálja a Fehérvári Polgárok Egyesülete és a KALOT.

Kiállítás

Hétköznapiból egyedi

Jádi István napokban nyílt barkács- és „szobrászkiállítását” a hónap végéig nézhetik meg az érdeklődők a Gárdonyi Géza Művelődési Házban.

Hétköznapi anyagokból különleges alkotások – a napokban nyílt meg a Gárdonyi Géza Művelődési Házban Jádi István kreatív barkács- és „szobrászkiállítását”. A szervezők szeretettel várnak minden érdeklődőt a tárlatra, ahol az újraértelmezett anyagokból születő egyedi művek kapják a főszerepet. A különleges alkotások január 30-ig tekinthetők meg az intézmény nyitvatartási idejében. A vendégkönyvbe feliratkozók között pedig egy alkotást is kisorsolnak majd!

Műhely

Ha érdekel a média

Új tagok jelentkezését várja a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár médiaműhelye. Az ingyenes foglalkozásokat olyan középiskolásoknak ajánlják, akiket érdekel a televíziózás és a műsorkészítés.

A médiaismereti műhely ki-hagyhatatlan lehetőséget kínál a tizenhat év feletti fiataloknak, akik szívesen próbálnák magukat a kamera előtt, és érdeklődnek a televíziós műsorkészítés iránt. A résztvevők betekintést nyernek a magyar kulturális tartalmú televíziós műsorkészítés világába, emellett elsajátítják az alapvető technikai, filmes, színházi, zenei és művészettörténeti alapokat. Az elmélet mellett rengeteg gyakorlati ismeretet is szerezhetnek.

A műhelyt Bohák György televíziós szakember, rendező és egyetemi tanár vezeti, aki 1977 óta az MTV-nek is dolgozik. Jelentkezni nála lehet a 20 4538 120-as telefonszámon.

Kos 3. 21. – 4. 20.

Hallgass a megérzéseidre, az ösztöneid nem vezettek félre még soha, ezúttal is hagyatkozhatsz rájuk! Otthon kezd eluralkodni a káosz, ideje a rendrakásnak! A napokban egy olyan üzenetet kaphatsz, ami megmelengeti a szíved. Lehet, hogy új szerelem vár rád?

Bika 4. 21. – 5. 20.

Mindenki rád figyel, hát ragyogj! A munkahelyeden is fontos a magabiztosság, de a hengegést már nem tűri jól a közösség. Esténként a filmek helyett egy jó könyv mellett lazíts! Az otthonodban teremts harmóniát!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Stabilnak mondható a mostani időszak, kiszámíthatóak a hétköznapiak, de ne ragadj bele a komfortzónádba, próbáld ki valami újat! A szezonvégi lezárással ne vessz el, de egy-két apróságot azért megengedhetsz magadnak. A hétvégén töltődj fel a természetben!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Rendet kell tenni a fejedben, a káoszt ugyanis nem a külvilág okozza, hanem a kusza gondolataid. Nincs akkora baj, mint azt elsőre gondoltad, de a számvetésre szükség lesz, ezt a feladatot nem lehet megúszni! Törekedj az egyensúly megteremtésére!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Kommunikáció – ez a kulcszó ahhoz, hogy az új ötleteid megvalósuljanak. Ne hagyd, hogy a sok feladat összezavarjon! Priorizálj okosan! A tervezés biztonságérzetet nyújthat.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Egyre több meghívást kapsz, és úgy érzed, egyetlen társadalmi eseményt sem szeretnél kihagyni. Tele vagy energiával, de azért szánj időt a feltöltődésre is! Egy olyan ajándékot kaphatsz, amit ha elfogadsz, idővel viszonznod kell.



Foto: Nick Rainer

2026. január 15-21.

Ünnep

Kultúránk napja

A Vörösmarty Társaság összművészeti rendezvénnyel ünnepli a magyar kultúra napját. Kiállítás, ének, előadás is várja az érdeklődőket január 22-én.



IDŐUTAZÓK 2

emlékek · kapcsolatok · időretek



KIÁLLÍTÁS – IRODALOM – ZENE

A Vörösmarty Társaság
(1000 Székesfehérvár, Kossuth u. 14.)
titkarság meghívja

a Magyar Kultúra Napja alkalmából
2026. január 22-én 17. 00 órára

IDŐUTAZÓK

című összművészeti rendezvényre.

Magyar Kultúra Napján sor kerül
HÁDAR TITKA
képzőművész

IDŐUTAZÓK 2
emlékek · kapcsolatok · időretek
című kiállításra

SEBŐK MELINDA
irodalomtörténész
Vörösmarty, a nemzeti létforma költője
című előadásra

Vörösmarty ihlette versek bemutatására

A kiállítást megnyitja:
PERISZTER ANNA
a Vörösmarty Társaság művészeti alelnöke

A rendezvényen fellép:
a Vörösmarty Társaság zenekara
Kecskés
TÓKASZABOLCS
orgonaművész

Közreműködnek:
P. MAKLARI EVA
Vörösmarty Társaság tagjai
a Vörösmarty-verspályázat nyertes diákjai
a Vörösmarty Társaság elnöke

Köszöntőt mond:
SEBŐK MELINDA
irodalomtörténész
a Vörösmarty Társaság elnöke

A rendezvénysorozat az Időutazók 2 címet kapta

Mulatság

Jótekonysági bál

A Viktória Pódium eddigi rendezvényeihez kapcsolódik az a bál, amelyet a Mozgássérültek Viktória Alapítványa szervez február 7-én. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a farsangi mulatságra!

Sokan ismerik és szeretik a Viktória Pódium beszélgetéseit, amelyeket minden hónap első keddjén tartanak a Viktória Rehabilitációs Központban, s amelyen a városhoz kötődő érdekes, ismert emberek életét ismerhetik meg közelebbről az érdeklődők. A Mozgássérültek Viktória Alapítványa már most gondol a farsangi időszakra, így jótekonysági batyus, jelmezes farsangi mulatságot szervez február 7-én, szombaton a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. A 18 órakor kezdődő vidám farsangi mulatság résztvevői táncolhatnak a Chameleon Zenekar zenéjére, megnézhetik a Los Gringos Együttes műsorát, de jelmezbemutató és tombolasorsolás is vár a

vendégekre. A bál díszvendégei Károlyi György és Károlyi Angelica lesznek. Jegyigénylésre telefonszám megadásával az oreghegyi123@gmail.com címre írt e-mailben van lehetőség. A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak a télbúcsúztató farsangi mulatságra!

Kiállítás

Zsólyom Zsuzsa színei

Január 16-án, pénteken 17 órakor Színekre hangolva címmel nyílik kiállítás a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban Zsólyom Zsuzsa „Zsana” festményeiből. A tárlat február 3-ig látogatható az intézmény nyitvatartási idejében.

Zsólyom Zsuzsának több alkalommal is volt már tárlata különböző székesfehérvári kiállítóhelyeken, ezúttal a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban nézhetik meg az érdeklődők a Színekre hangolva című kiállítását, melynek ünnepélyes megnyitójára január 16-án, pénteken

17 órakor kerül sor. Az alkotó a festői szépségű Heves vármegyei faluban, a Bükk ölelésében fekvő Bekölcén született. Képzeletét szárnyra keltette az évszázadok és a napszakok váltakozása, a színek varázslatos világa. A természet szépsége arra ösztönözte, hogy ecsetet ragadjon, és amit csak tud, megfessen. Időközben az élet másfelé sodorta, pénzügyi pályán, adószakértőként dolgozott nagyon sokáig. Körülbelül négy éve visszatért imádott hobbihoz.

A kiállítás megnyitón köszöntőt mond a művelődési ház igazgatója, Jakubek Tiborné. A kiállítást dr. Göde Andrea, a nyelvtudományok doktora, újságíró nyitja meg, vendégként közreműködik Csitáry-Hock Tamás író, újságíró és a Sirtaki görög táncegyüttes. A kiállítás február 3-ig látogatható.

Esküvő

Kiállítás szerelemre hangolva!

A nagy napra készülőknek lehet élmény és segítség a szombati esküvőkiállítás.

A régió legexkluzívabb esküvői kiállításán január 17-én közel hetven kiállító bemutatkozása mellett gondoskodnak róla, hogy hasznos esküvőszervezési tanácsokkal és ötletekkel lássák el az esküvőre készülő párokat. Lesz alkalom inspirálódni a lenyűgöző ruhabemutatók alkalmával, ahol nemcsak a menyasszonyokra, hanem a vőlegényekre, a koszorúslányokra vagy éppen a vendégekre is gondoltak! Ajándékok, meglepetések várják az érdeklődőket a rendezvény ideje alatt. A kiállítás helyszíne a Magyar Király Szálló.

Szakkör

Fillérekből csodák

Idén is folytatódik a papírfonó szakkör a Gárdonyi Géza Művelődési Házban. Szeretettel ajánlják azoknak, akik szeretnék olcsó, ám annál hatásosabb használati és dísz tárgyakat készíteni.

A papírfonás egy környezetbarát és nagyon olcsó, kreatív kézműves technika. A Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár szakkörének résztvevői megtanulhatják, hogyan tudnak filléres alapanyagokból, újságpapírból vagy más papírhulladékból kosarakat, tárolókat és mutatós dísz tárgyakat készíteni. Lépésről lépésre haladva ismerhetik meg a papírfonás alapjait és haladóbb fortélyait.

A foglalkozás kététhetente csütörtökön 16.30-tól várja az érdeklődőket. Az idei első alkalom január 15-én lesz. Előzetes tapasztalat nem szükséges, mindenkit szeretettel hívnak. Jelentkezni előzetesen az info@ggmuvhaz.hu e-mail-címen lehet.

Seregszemle

Lehet jelentkezni a diáknapiakra!

A Fehérvári Diáknapiak összművészeti fesztivált március 26. és 28. között rendez meg a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ, ahol a város középiskolái és felső tagozatos általános iskolái tizenöt kategóriában mutathatják meg tehetségüket. A nevezéseket január 31-ig adhatják le a jelentkezők.

A Fehérvári Diáknapiak egy több évtizedes múltra visszatekintő, számos művészeti ágat érintő tehetségszűrő verseny a városban tanuló vagy élő középiskolások és felső tagozatos általános iskolások számára. A tehetségszűrésen kívül a rendezvény fontos célja, hogy teret adjon a találkozásnak, a közösségformálásnak. A versenyzők hét színpadi kategóriában (szólóénekek, társasénekek, kórus; vers- és prózamondás; diákszínpad; könnyűzene; népdal, népzene, néptánc, népmese; komolyzene, szólóhangszer, kamarazene; sőtájm), valamint nyolc egyéb kategóriában (képző-, nép- és iparművészet; honismeret; irodalom, vers- és prózaírás; fotó; film, animáció; reels videó; új vizuális kísérleti műfajok; média-kommunikáció; podcast, DN League) mutathatják meg tehetségüket a nagyközönség, illetve a szakmai zsűri előtt.

A diáknapiak központi helyszíne a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ Fürdő sori épülete lesz, de a különböző kategóriák bemutatkozásai több helyszínen zajlanak majd. A kulturális fesztivál rendezői idén is neves szakembereket, művészeket kértek fel a versenykategóriák zsűrijébe. A legkiemelkedőbb produkciók és alkotások kategóriáit, illetve különdíjat kapnak, gazdára talál a város nagydíja, a közönségdíj, valamint a különleges fesztiváldíj is. A kapcsolattartónak jelentkezett pedagógusok január 31-ig tudják a fellépőket és produkciókat regisztrálni az esemény online nevezési felületén. Az eseménnyel kapcsolatban érdemes folyamatosan figyelemmel kísérni a diáknapiak honlapját (www.diaknapok.hu) és közösségi oldalát!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ha új év, akkor új célok. A kemény, kitartó munka pedig meghozza eredményét. Pénzügyekben legyél óvatos, a biztosnak tűnő befektetés nem minden esetben hozza el a várt jövedelmet. Tervezz előre, számoldra ez adja meg a biztonságot!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Televagy energiával, így érdemes most elvégezni azokat a feladatokat, amiket egy ideje már halogatsz. Kerüld a felesleges vitákat, nem érdemes rágódni a kisebb bosszúságokon! Készülj, mert a napokban olyan meglepetés ér, ami feldobja a hangulatodat!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Fókuszálj a céljaidra, és meglátod, a kitartásodnak meglesz az eredménye! Az utat azonban végig kell járnod, és ez nem mindig lesz könnyű! Ha kérj segítséget, de ne feledd, csak a szeretettedben bízhat meg igazán!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Kalandra fel, utazz és fedezz fel új kultúrákat! A szerencse is utolér, de csak akkor veheted észre, ha nem bekötött szemmel járkálsz. Sportolj és kirándulj, ez adhat számodra lendületet!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Barátok körében érezd igazán jól magadat, de el kell fogadnod, hogy nekik is van életük, és nem járhatnak mindig a te kedvedben. Ha társaságra vágysz, de nincs aki elkísérjen, akkor menj ki a szabadba: a természetben sosem érezd magadat egyedül!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Légy optimista! Ennek egyik legkönnyebb módja, hogy kerülöd azokat az embereket, akik mindig elszívják az energiádat. Az álmaid inspirálnak, kövesd hát őket! Álmodozz bátran, a kreativitásodnak csak a pénztárcád szabhat határt!





Itt az új év, itt a Családi Adócsökkentés Plusz

Januártól megduplázódik
a gyermekek után járó adókedvezmény,
adómentességet kapnak a 40 év alatti
kétgyermekes, és a 30 év alatti anyák.

Családi Adócsökkentés Plusz

→ kormany.hu/csaladiadocsokkentenes

**SZAVAK
HELYETT
TETTEK**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Keretszűkítés és felkészülés

MÁTAY BALÁZS

Elkészült a Videoton NB II-es tavaszi menetrendje. A Honvéd otthonában téves meccsel kezd Pető Tamás alakulata, amely újabb két játékosától vált meg a héten.

Svékus, Árva, Papp, Tiefenbach, Kálnoki-Kis, Bobál, Tóth Milán, Vajda, Kocsis Bence, Kocsis Dominik – majdnem egy csapatra való játékos, aki a nyári újrakezdés óta távozott a piros-kékektől. Ezzel a kezdeti harmincnégy fős keret huszonnégy tagúra csökkent, ami jelentős anyagi terhektől is megszabadította a klubot. A két legfrissebb eligazoló a kapus

Svékus Olivér, valamint a védő Árva Bence, akik visszatérnek anyaegyesületükhöz. Velük még mindig nem zárult le a „kerettisztogatás”, az igazolások tükrében is várhatók még szerződésbontások. Egyelőre érkezöt még nem jelentett be a Vidi, amely első téli felkészülési mérkőzését csütörtökön játssza a Puskás Akadémia második csapata ellen. Ami a bajnoki menetrendet illeti, a Honvéd otthonában kezdődik a „tavasz” február másodikán, hétfőn este nyolc órakor, téves meccsen. Az első hazai mérkőzésen az Ajkát fogadja Pető Tamás csapata, február hetedikén, szombaton 17 órakor.



A felkészülés itthon zajlik, és még egy bokszedzést is tartalmazott a múlt héten

Győztes évnyitó

SOMOS ZOLTÁN

A Budaörsöt is legyőzte, vagyis jól kezdte az évet a fehérvári női kézilabdacsapat. Az Alba FKC hetedik győzelmét aratta a szezonban.

A nem várt nagyszerű bajnoki szerepléssel persze az elvárások is megnöttek a csapat iránt. Legalább is a szurkolók biztos győzelemben reménykedtek a Budaörs ellen, hiszen ezt diktálta a két csapat bajnoki helyezése közti különbség. Igaz, a vendégek tavaly bronzmesek voltak a kupában, és ezen a meccsen is jól kezdtek. Az első félidő második felétől viszont zárt az

Alba-retesz: a védekezés és Hadfi kapusteljesítménye is kiemelkedő volt. A második játékrészben pedig támadásban is feljavult az Alba, és végül simán, 30-24-re nyert. Ezzel negyedik helyre lépett fel, igaz, kedden az egy meccsel többet játszó Esztergom visszaelőzte. Jövő héten éppen ellenük játszik majd hazai rangadót a csapat, de előtte, szombaton a Vasas otthonában vár rá egy mérkőzés, amelyen ismét a mieink számítanak esélyesnek. A cél, hogy zsinórban harmadik, majd remélhetőleg negyedik győzelmét is behúzza a remek formába lendült Alba.



Katarina Pavlović nyolc góljával a csapat legeredményesebb játékosa volt a Budaörs ellen

Fésüs Irén emlékére

Huszonnyolcszor szerepelt a magyar női röplabda-válogatottban, és több mint három évtizedig dolgozott szakedzőként Fésüs Irén. Az ő tiszteletére rendeztek emléktornát szombaton.



A tavaly elhunyt nagyszerű sportember, edző, pedagógus emlékére a magyar bajnokság U20-as csapatai mérkőztek meg egymással szombaton a MÁV Előre röplabdacsarnokában



Fésüs Irén mindig a maximumra törekedett, ezzel is példát mutatva generációknak. A pályán látható küzdőszellemmel méltó módon állítottak neki emléket a tanítványok. S. Z.

Rangadó után, kupakihívás előtt

A kosárlabda-bajnokságban legyőzte a Paksot, ezzel megerősítette helyét az élmezőnyben az Alba Fehérvár.



Omenaka fizikuma olykor még a túlerővel szemben is érvényesült, a fehérvári center tizen-négy pontot tett a közösbe az Atomerőmű ellen 94-84-re megnyert szombati mérkőzésen



Ezen a héten is kemény kihívás vár Pongó Marcellékre, hiszen a Magyar Kupában vasárnap a bajnoki listavezető Szolnok otthonában kellene kiharcolni a továbbjutást a négyes döntőbe. S. Z.



A Vörösmarty Rádió műsora január 17-től január 23-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2026. 01. 17. SZOMBAT	2026. 01. 18. VASÁRNP	2026. 01. 19. HÉTFŐ	2026. 01. 20. KEDD	2026. 01. 21. SZERDA	2026. 01. 22. CSÜTÖRTÖK	2026. 01. 23. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér vármegye egész területéről Hírszerkesztő: Pál Loránd	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Pál Loránd	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Autófigesz Vendég: Polgár Tibor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.40 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba 12.10 Második terítés 13.00 Hírek felőránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.10 Illemtan Vendég: Ober László 14.10 Katasztrófavédelmi percek Vendég: Koppán Viktor tűzvédelmi főelőadó 15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.30 Fehérvári ebügyek Dojo önvédelmi és távolkeleti harcművészeti magazin Vendég: Rétkai Gábor 18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Ez itt az én házam! Szerkesztő: Sasvári Csilla Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 20.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó Szerkesztő: Kiss György	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.35 Potenciál 12.10 Második terítés 13.00 Hírek felőránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.10 Szépségmegörző Vendég: Hauber Emőke és Palásti Léila 14.10 Gondolatmorzsa Vendég: Rudncai Margó 14.40 Gyógyonvények világa Vendég: Lencsés Rita 15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.15 Cseperező – minden, ami baba és mama 16.10 Utazási magazin Vendég: Grosz Pálma 17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 18.10 Mindenmentes Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 08.10 Ismerjük meg a fehérvári kórházat! 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 12.10 Második terítés 13.00 Hírek felőránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.40 Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.10 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.35 Ismerjük meg a fehérvári kórházat! Vendég: Pollmann Judit 16.10 Környezetbarát 17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea 18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranymetszés Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.40 Lapszemle a Fehérvár magazin írásából 12.10 Második terítés 13.00 Hírek felőránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.10 A Városgondnokság műsora 13.40 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szollár-Kacur Beatrix 14.10 Zenei szöveg 15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.35 Ismerjük meg a fehérvári kórházat! Vendég: Pollmann Judit 16.10 Környezetbarát 17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea 18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranymetszés Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Hogy is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter 10.10 Vállalkozás és marketing 11.10 Cseperező – minden, ami baba és mama 12.10 Lélekűbűvél 13.40 Zöldellő utakon 15.10 Hűha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György 16.40 Ez itt az én házam! 18.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora január 17-től január 23-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2026. 01. 17. SZOMBAT	2026. 01. 18. VASÁRNP	2026. 01. 19. HÉTFŐ	2026. 01. 20. KEDD	2026. 01. 21. SZERDA	2026. 01. 22. CSÜTÖRTÖK	2026. 01. 23. PÉNTEK
00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Köztér 07:55 Agrárinfó 08:25 Kezdőkör 09:05 Nézőpontok 09:40 Fehérvári beszélgetések 10:10 Együtt magazin 10:35 Savaria Filmszemle: Rejtőzködő kincseink 11:00 Bajnokok városa 11:25 Fehérvári beszélgetések 11:55 Paletta magazin 12:25 Csak stílusosan! 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Egy perc retró 13:05 Köztér 13:40 Aranymetszés 14:25 Savaria Filmszemle: Székely napraforgók 15:20 Honvéd7 15:40 A Fehérvár Televízió archívumából 16:05 Agrárinfó – ismétlés 16:35 Kvantum 17:00 Hírek 17:05 Sztárportré 17:25 Diagnózis 17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Bagó Bertalan 18:25 Bakancsban és uszonyban a Föld körül – Őrsi Ferenc világljárása 19:00 Hírek – ismétlés 19:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 19:35 FEHA19–Debrece-négykorongmérkőzés közvetítése felvételről 21:35 Természetesen, egészségesen 22:20 Hírek – ismétlés 22:25 Képes hírek	00:00 Képes hírek 09:00 Bajnokok városa 09:25 Sztárportré 09:45 Savaria Filmszemle: Lélek tüze 10:00 Hírek – ismétlés 10:05 Fehérvári beszélgetések 10:35 Kerékbe zárt álom 11:05 Fehérvári beszélgetések 11:35 A Fehérvár Televízió archívumából 12:10 Fehérvári beszélgetések 12:40 Hírek – ismétlés 12:45 Köztér 13:20 Bárony István-portré 14:05 Diagnózis 14:35 A szomszéd vár 15:05 Savaria Filmszemle: Sorsfordító építészet 16:00 Vörösmarty Irodalmi Szalon 17:00 A hét hírei 17:20 Diagnózis 17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Ribi Péter 18:25 Bakancsban és uszonyban a Föld körül – Őrsi Ferenc világljárása 19:00 A hét hírei – ismétlés 19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 19:50 A szeretet dicsérete 21:40 Schirilla György, az ifjabb pesti rozmár 22:20 A hét hírei – ismétlés 22:40 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 A hét hírei 07:20 A Fehérvár Televízió archívumából 07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Ribi Péter 08:25 Sztárportré 08:45 Képes hírek 11:00 Nézőpontok 11:45 Savaria Filmszemle: Mi vagyunk az ő szemük és szívük 12:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 12:30 Természetesen, egészségesen 13:00 Képes hírek 15:30 Aranymetszés 16:15 Savaria Filmszemle: Sorsfordító építészet 17:00 Híradó 17:20 Együtt magazin 17:45 Hírek 17:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Egerházi Attila 18:20 Aranymetszés 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Hírek – ismétlés 19:45 Hírek – ismétlés 19:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 20:20 Kalotaszeg-től: Moldvaig: Néprajzi gyűjtemény 20:40 Magyar biliárd 22:10 Híradó – ismétlés 22:30 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Együtt magazin 07:45 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Egerházi Attila 08:15 A Fehérvár Televízió archívumából 08:45 Képes hírek 11:00 Együtt magazin – ismétlés 11:25 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 11:55 Határain 12:40 Savaria Filmszemle: Átváltozások 13:00 Képes hírek 15:55 Múltunk és jelenünk: Lehetnek-e hunok az avar temetőben? 16:45 Savaria Filmszemle: Alszik a város 17:00 Híradó 17:20 Paletta 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Szarvas József és Szepes András 18:25 Honvéd7 18:45 Megépül a Nemere 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Kezdőkör 20:10 Magyar biliárd 21:40 Természetesen, egészségesen 22:05 Híradó – ismétlés 22:25 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Paletta 07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Szarvas József és Szepes András 08:20 Honvéd7 08:40 Kezdőkör 09:30 Képes hírek 11:00 Paletta – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 12:00 Honvéd7 – ismétlés 12:20 Aranymetszés 13:00 Képes hírek 15:55 Savaria Filmszemle: Aranyszönyeg 16:55 Egy perc retró 17:00 Híradó 17:20 On-off 17:50 Hírek 17:55 Nézőpontok 18:55 Egy perc retró – ismétlés 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Savaria Filmszemle: Az építész házaspár 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Kalotaszeg-től Moldvaig: 25 éves a Kallós Alapítvány 20:30 Jankovics Marcell, a Nemzet Művésze 21:25 Kalotaszeg-től Moldvaig: Kallós Zoltán és barátai 22:00 Híradó – ismétlés 22:20 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Aranymetszés 08:05 Elkészült immár a ház dicső koronája 08:20 Képes hírek 11:00 Aranymetszés 11:45 Savaria Filmszemle: Az utolsó lélek 12:30 Amit a kórházról tudni érdemes 13:00 Képes hírek 15:55 Múltunk és jelenük: Egy titokzatos sztyeppaelőjárás Európá közepén 16:45 Németh János-portré 17:00 Híradó 17:20 Bajnokok városa 17:45 Hírek 17:50 Köztér 18:25 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Bajnokok városa – ismétlés 19:45 Hírek – ismétlés 19:50 Köztér – ismétlés 20:25 Czigány György-portré 21:20 Savaria Filmszemle: Az alkotás öröme 22:15 Híradó – ismétlés 22:35 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Köztér 07:55 Bajnokok városa 08:20 Képes hírek 11:00 Köztér – ismétlés 11:35 Bajnokok városa – ismétlés 12:00 Nézőpontok 13:00 Képes hírek 15:45 Savaria Filmszemle: Asszírok hagyatéka 17:00 Híradó 17:20 Agrárinfó 17:50 Hírek 17:55 Bassology és a Muck Éva-trió 19:00 Híradó 19:20 Agrárinfó – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 A teremtés 21:40 Csak stílusosan! 22:10 Híradó – ismétlés 22:30 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: **Nézőpontok** – Palkó Zsuzsi sorozata a Fehérvár TV-ben