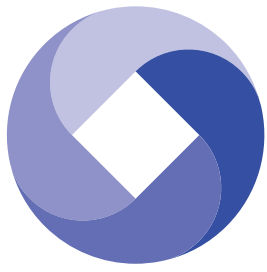


Szalagos, túrós,  
csöröge

Dunyás hóésés  
és bűzös tavaszváró

Szücsi Frigyes  
Géza fejedelemről

Aranyérmes  
az ARAK-váltó



# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2025.02.13.



A házasság hete

Fotó: Kiss László



Fehérvár Televízió

## Garantált a színház állami támogatása

ROMHÁNYI ANIKÓ

Hankó Balázs kulturális és innovációs miniszterrel egyeztetett a Vörösmarty Színház közös fenntartásának jövőjéről múlt pénteken Cser-Palkovics András. A polgármester közösségi oldalán olvasható bejegyzés szerint garantált lesz a fehérvári téatrum állami támogatása a következő években is.

Garantált lesz a Vörösmarty Színház állami támogatása a következő években is – írta Székesfehérvár polgármestere: „Méltán vagyunk büszkék a Vörösmarty Színházra, ami a régió egyik legfontosabb kulturális intézménye. A színházunkat 2019 óta közös fenntartásban működtetjük az állammal. Az erre vonatkozó, öt évre szóló megállapodás jövőjéről tárgyaltam a kultúráért felelős tárcánál Hankó Balázs miniszter úrral. Az egyeztetés alap-

ján nyugodtan mondhatom, hogy a Vörösmarty Színház működéséhez alapvetően szükséges állami támogatás a következő években is garantált lesz!”

Az állami működési támogatás összege jelentős, hiszen a kormány 2024-ben 576 millió forintot biztosított a fehérvári színháznak.

„A megállapodás értelmében önkormányzatunknak legalább az állammal azonos összegű éves támogatást kell vállalnia. A 2025. évi költségvetési javaslat színházra vonatkozó része tartalmazza is ezeket a támogatási összegeket, sőt a fejlesztésekkel együtt meg is haladja azt, 611 millió forintot tesz ki. A költségvetés elfogadásával tehát lehetővé válik az állami támogatás lehívása a Vörösmarty Színház számára” – fogalmazott Cser-Palkovics András.



A fotó a Részegek című darab tavalyi bemutatóján készült. A színház a hétfői bemutató után február tizenötödikén újabb premierre készül: a Hegedűs a háztetőn mintegy húsz év után tér vissza a fehérvári téatrum színpadára.

## Segítség a fiataloknak

ROMHÁNYI ANIKÓ

A 2024/2025-ös tanév második felében is támogatja a város önkormányzata a fehérvári fiatalokat. Február huszonötödikéig van idejük azoknak, akik pályázni szeretnének az ösztöndíjakra. Az Alba Regia felsőoktatási ösztöndíjasok százezer forintot, a Felsőoktatási Hallgatói Tanács ösztöndíjának nyertesei pedig negyvenezer forintot kapnak.

Székesfehérvár ismét meghirdette a fiatalokat támogató ösztöndíjpályázatát, az önkormányzat ugyanis kiemelt feladatának tekinti a diákság támogatását, tanulmányainak segítségét és annak ösztönzését, hogy minél több fiatal maradjon a városban.

A város honlapján közzétett kiírás szerint a felsőoktatásban tanulók, valamint a hallgatói tanácsokban feladatot vállaló február 25-ig igényelhetik a támogatást. Az Alba Regia Felsőoktatási Ösztöndíj esetében százezer forintot kapnak a hallgatók, az Alba Regia Felsőoktatási Hallgatói Tanács Ösztöndíj nyertesei pedig negyven-

ezer forintban részesülnek. A pályázatokat zárt borítékban kell benyújtani postai úton a Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Egészségügyi, Oktatási és Szociális Intézményi Irodájára, 8000. Székesfehérvár, Városház tér 1. címre, vagy el lehet helyezni a Polgármesteri Hivatal Városház tér 1. sz. alatti portáján kihelyezett gyűjtőládába. A borítékra fel kell tüntetni a pályázó nevét, címét, valamint az ösztöndíj nevét.

A pályázatok beérkezésének határideje február 27-e, míg az elbírálás határideje március 30. Ezt követően a város főjegyzője írásban értesíti a pályázókat az adatlapon megadott elérhetőségek valamelyikén.

A részletes kiírások és adatlapok a szekesfehervar.hu oldalon megtalálhatók az aktuális pályázatok között. További információ az albaregioosztondij@pmhiv.szekesfehervar.hu e-mail-címen vagy a Polgármesteri Hivatal Oktatási Intézményi Irodájától a 22 537 176-os telefonszámon kérhető.

## Április végén lesz az óvodai beiratkozás

Április huszonnyolcadikán, huszonkilencedikén és harmincadikán lesz az óvodai beiratkozás a 2025/2026-os nevelési évre Székesfehérváron, az önkormányzati fenntartású intézményekben. Ezt megelőzően nyílt napokra is várják a kicsiket és szüleit. Azokat a gyerekeket kell beírni, akik augusztus végéig betöltik a harmadik életévüket.

Szeptember elsejétől legalább napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett minden olyan kisgyermek, aki 2025. augusztus harmincegyedikéig betölti a harmadik életévét. Ezen túlmenően kéri a szülőket, hogy azon gyermekek esetében is jelezzék felvételi igényüket a körzetes vagy választott óvodánál, akik 2025. szeptember 1. és 2026.

február 28. között töltik be a harmadik életévüket. A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek és a szülő személyazonosító igazolványát és lakcímkártyáját. A felvételtől az óvoda vezetője dönt, amiről írásban értesíti a szülőt legkésőbb az óvodai beiratkozásra kiírt utolsó határnapot követő harmincadik napig. A szülő a döntés ellen felülvizsgálati kérelmet nyújthat be Székesfehérvár jegyzőjéhez. A beiratkozásról, az intézmények felvételi körzeteiről és az önkormányzati fenntartásban működő óvodák elérhetőségeiről, nyílt napjairól szóló részletes tájékoztatót itt találják: <https://www.szekesfehervar.hu/ovodai-beiratkozas>.



Azokat a gyerekeket kell beírni, akik augusztus végéig betöltik a harmadik életévüket

## Választókerületi programok

### Felsőváros

#### Földi Zoltán

Felsőváros önkormányzati képviselője február huszadikán, csütörtökön 17 órától tart fogadóórát a Királykút Emlékházban: a 10. számú választókerzetben élők 19 óráig várja a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.

#### Fenekes Roland

Két alkalommal tart fogadóórát februárban Fenekes Roland. Az MKKP önkormányzati képviselője február tizenharmadikán, csütörtökön 17 és 18 óra között, valamint február tizenhetedikén, hétfőn 11 és 12 óra között várja az érdeklődőket a Gyümölcs utca 12. szám alatti képviselői irodájában.



ÉRTÉKEK, HELYBEN.



**SZEPHO**

**VÉDJE A KÖRNYEZETÉT, váltson E-számlára MOST!**

- Környezetbarát
- Biztonságos
- Gyors
- Kényelmes

**TÁVHŐDÍJFIZETÉS**

- Csoportos beszédési megbízás.
- SimplePay általi befizetés a SZEPHO online ügyfélszolgálatán.
- Számlakiégyszerűsítés Díjnet fiókban.
- Utalás internetbankon keresztül.

**szepho.hu**

## Teljes értékű

# NATO-parancsnokság a városban

NOVÁK RITA

Elérte teljes műveleti képességét a NATO székesfehérvári székhelyű Közép-európai Többnemzeti Hadosztály-parancsnoksága. Ez azt jelenti, hogy a szervezet készen áll, és képes részt venni a NATO-műveletek irányításában, valamint ellenőrzésében, bármilyen lehetséges konfliktus esetén. Ezzel a honvédelmi miniszter szerint hazánk újabb lépést tett a béke és a biztonság felé.

Nagy ünnepséget szerveztek Székesfehérváron a Magyar Király Szálló környékén hétfő délelőtt, ahol felsorakozott a katonazenekar, a díszszázad, valamint a huszárak is abból az alkalomból, hogy a NATO Közép-európai Többnemzeti Hadosztály-parancsnoksága elérte teljes műveleti képességét. Újabb lépést tett ezzel Magyarország a béke és a biztonság felé – jelentette ki hazánk honvédelmi minisztere. Szalay-Bobrovniczky Kristóf beszédében emlékeztetett rá, hogy az ország több mint húsz éve a NATO tagja, és lépésről lépésre építette fel jelenlétét a szövetségben, amely most, a NATO keleti szárnyának megerősítésével

újabb mérföldkőhöz érkezett: „A teljes műveleti képesség elérésével a parancsnokság részt tud venni a NATO-műveletek irányításában és ellenőrzésében bármilyen lehetséges konfliktus esetén. Ez fokozza a gyors reagálási képességét, és azonnali koordinált reagálást biztosít fenyegetés esetén. Ezzel a lépéssel Magyarország ismét bebizonyította és demonstrálta elkötelezettségét a béke és a biztonság iránt.”  
A fehérvári NATO-elem 2019-ben kezdte meg működését. A parancsnokságot három ország, Horvátország, Magyarország és Szlovákia adja, emellett további hét NATO-tagállam is a részese. A szervezet célja, hogy megerősítse a NATO jelenlétét a keleti régióban – erről már a szövetség macedón főtitkár-helyettese beszélt az ünnepségen. Radmila Sekerinszka kiemelte, hogy a NATO egymillió ember biztonságáért felel a térségben: „A főtitkár üzenete világos: növelni kell a védelmi költségvetést, növelni kell a védelmi berendezések gyártását, és közös erővel kell a szövetség államainak garantálni a biztonságát!”



A fontos mérföldkő alkalmából ünnepséget tartottak kedden Székesfehérváron, amelyen részt vett Szlovákia, Horvátország és hazánk védelmi minisztere, valamint a NATO főtitkár-helyettese is

## Zadarba megy a fehérvári küldöttség

SZABÓ PETRA

Zadar lesz a következő állomása az öt testvér- várossal közös Forever Young elnevezésű, közvetlen uniós finanszírozású projektnek. A megbeszélésen ezúttal a fiatalok helyben tartásáról lesz szó.

A szlovén Kranj, a lengyel Opole, valamint Székesfehérvár városának képviselőit ezúttal Zadar, azon belül is a Zadari Egyetem fogadja majd – hangzott el az Obudai Egyetemen tartott keddi tájékoztatón. Egy tavalyi ősszel

útjára indított program újabb mérföldköve ez, ahol egymás megismerésén túl a diákok és tanárok mobilitására, valamint a végzős hallgatók helyben tartására, illetve a fiatalok közéleti aktivitására helyezik a hangsúlyt a február 18-a és 20-a között zajló konferencián. Az egyetem tanárai, tanulóival a duális képzésről, a fehérvári kar nemzetközi kapcsolatrendszeréről, az egyetemi életéről és a selmeci diákhagyományokról is kiemelt előadással a zadari eseményre.

## Két napon át tanácskoztak az orvosok

KOVÁCS SZILVIA

Meg kell találni a hatékony együttműködést a háziorvosok és a kórházi szakrendelések között annak érdekében, hogy biztonságban működhessen a betegellátás. Ezen téma köré szervezték idén a Fehérvári Orvosnapok rendezvényét múlt pénteken és szombaton a Magyar Király Szállóban.

A konferenciát tizennegyedik alkalommal szervezték meg az idén. A háziorvosi kompetenciák kérdését állították fókuszba, hiszen mint elhangzott, hiány van a családorvosokból, a meglévők pedig a saját körzeteiket is nehezen látják el a helyettesítések miatt. Emellett sokszor nem a megfelelő helyre érkeznek segítségért a betegek. Gyakran ütköznek akadályokba a háziorvosok, nem mindig tudnak megtenni mindent a betegellátás érdekében, ami sokszor nem az adott orvos lelki vagy fizikai állapotán, hanem az együttműködés lehetőségén

gein múlik – ezt a Fejér vármegyei kollegiális szakmai vezető háziorvos mondta. Török Péter hangsúlyozta: fontos az együttműködés a kórházzal és más rendelőkkel, hiszen meg kell találni a betegek irányításának legjobb módját ahhoz, hogy biztonságban, minél magasabb szinten láthassák el betegségeiket.

Mészáros Attila alpolgármester megnyitó beszédében kiemelte: nincs szakellátás nélkül alapellátás, és erős alapellátás nélkül sincsen jó szakellátás, ezért fontos az együttműködés. Fehérváron az alapellátás az önkormányzat feladata, ezért igyekeznek mindent megtenni annak érdekében, hogy a háziorvosok jól tudjanak dolgozni: „Egyre több az a körzet, ahol helyettesítéssel kell ellátnunk a feladatokat. Eppen ezért a februári közgyűlés a költségvetéssel egyidejűleg egy támogatásomagot fog tárgyalni mind az itt dolgozó, mind az ide érkező háziorvosok számára.”



A kétnapos konferencián ezúttal a háziorvosi kompetenciák kerültek fókuszba

## Még néhány nap a döntésig

RÁBA HENRIETTA

Február tizenötödikén éjfélig lehet jelentkezni az egyetemek szeptemberben induló képzéseire. A felvételi során ingyenesen három, összesen pedig hat képzésre lehet jelentkezni, és megjelölhető mind a hat képzés állami ösztöndíjas és önköltséges formája is. Székesfehérvár egyetemei is várják a leendő hallgatókat.

Pár nap múlva itt a határidő: február tizenötödikéig lehet eldönteni, ki hol szeretne folytatni tanulmányait. Az Obudai Egyetem két kara, az Alba Regia Műszaki Kar és a Gazdasági Kar is jelen van Székesfehérváron. Az egyetem tevékenységének fókuszában a műszaki, a gazdasági és az informatikai képzések állnak. Pogátsnik Monika, az Obudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának oktatási dékánhelyettese lapunknak elmondta: „Műszaki képzési területen többféle szakot kínálunk: gépészmérnöki, villamosmérnöki, műszaki menedzseri alapszakot, illetve mechatronikai mérnök mesterszakot. Informatikai területen a mérnök-informatikus-képzés minden szintjét kínáljuk, vagyis alapszakot, mesterszakot és felsőoktatási szakképzést is. Gazdasági területen a gazdálkodás-menedzment képzésre lehet nálunk jelentkezni, mesterszakon a sportgazdálkodás-képzésre. Van egy unikális képzésünk, ez a földmérő

és földrendező mérnöki képzés. Új szak nincs, de új lehetőséggel élhetnek a leendő hallgatók: levelező képzésben is indul a gépészmérnök alapszak.”  
A Kodolányi János Egyetemen több újdonság is van már ebben a tanévben is. A korábban nem kari rendszerben működő intézményben három új kar jött létre. Kovács László oktatási rektorhelyettes elmondta: „Az egyik karunk klasszikus gazdálkodástudományi képzéseket indít, ez a Gazdálkodástudományi Kar. A gazdálkodás és menedzment alapszakon túl az emberi erőforrás és a turizmus-vendéglátás alapszak az, amit Fehérváron nappali és levelező formában is indítunk. Van egy Humán Tudományi Karunk, ezen belül pedagógia alapszakot is indítottunk már szeptemberben is Fehérváron.”  
Kovács László hozzátette: régi szak a kommunikáció és médiatudomány. Néhány évig ez a szak csak Budapesten volt elérhető, most újra lehet Székesfehérváron kommunikáció szakon tanulni. A felvételi jelentkezés határideje február tizenötödike. Eddig kell az elektronikus jelentkezési lapot az e-felvételi rendszerben kitölteni. A leadott jelentkezést az Ügyfélfelkapu+ vagy a DÁP rendszerén keresztül hitelesíteni is kell. A ponthatárokat várhatóan július huszonharmadikán hirdetik ki.

## A vers mindenkié



Kép: Marácz Lilla

Immáron harmadik alkalommal rendezték meg Székesfehérváron a Csoóri Sándor-Csanádi Imre versmondó és verséneklo verseny, melynek a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház adott otthont a hétvégén. A versenyen idén is minden korosztály képviseltette magát. V. L.

## Öreghegyi találkahely

Szerdán délután tartották Öreghegy egyik új közösségteremtő találkozóhelyének bemutatóját. Vargha Tamás országgyűlési képviselő és Róth Péter alpolgármester, öreghegyi önkormányzati képviselő jelenlétében került sor a rendezvényre. A Mindenem Közösségi Kávézót a Késmárki utcában találjuk. A hely tulajdonosainak célja, hogy a városrészen létrejőjön egy olyan találkozóhely, ahol a kicsi gyerekektől az idősebbekig, a kulturális eseményektől a gyerekbarát programokig, élményfoglalkozásokig mindenféle korosztály és elfoglaltság otthonra találhat.

(Forrás: ÖKK)



Fotó: Simon Erika

## Új színházi tér Fehérváron



Fotók: Simon Erika

Új kulturális térrel gazdagodott városunk. Szombaton fontos állomásához érkezett művészi, oktatói tevékenysége során a Step and Style Studio: az En című produkció premierjével ünnepélyes keretek között avatták fel a tánciskola új színházi előadóterét. Az előadás előtt Mészáros Attila alpolgármester megerősítette: Székesfehérvár nagyon büszke a táncközösségeire.



A színházter létrehozása Bartha László, a Táncélet KSE elnökének munkáját dicséri. A korábbi tánc- és próbaterem átépítésével, az új fény- és hangtechnika, illetve az új függönyök és paravánok felszerelésével egy olyan, kis befogadóképességű helyiség jött létre, amely alkalmas kamaraszínházi előadások bemutatására. V. L.



A Continus Nova Kft. azonnali belépéssel

### Autószerelő

munkatársat keres a

Székesfehérvár-csalai Központjába

#### Feladatok:

- Teherautók, munkagépek szervizelése javítása

#### Feltételek, elvárások:

- Szakirányú végzettség (autószerelő, mezőgazdasági gépszerelő)
- Megbízhatóság, önálló munkavégzés
- B kategóriás jogosítvány

#### Előny:

- Szakmai tapasztalat teherautók és munkagépek javításában
- Hidraulika és pneumatikai ismeretek
- Jármű diagnosztika

#### Amit ajánlunk:

- Cafeteria
- Teljes munkaidős, bejelentett alkalmazotti jogviszony
- Családbarát, környezettudatos munkahely
- Munkába járáshoz hozzájárulás
- Hosszú távú munkalehetőség
- Támogató és stabil vállalati háttér
- Egyműszakos munkarend

A szakmai önéletrajzokat a [munkaugy@continusnova.hu](mailto:munkaugy@continusnova.hu) e-mail-címre várjuk.

Érdeklődni hétfőtől csütörtökig 8-tól 15 óráig,

penteken 8-tól 12.30-ig a 30 3309 368-as telefonszámon lehet.

„Tájékoztatjuk, hogy a Continus Nova Kft. mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszervezés megkövetelését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázati végleges betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Continus Nova Kft. honlapján ([www.continusnova.hu](http://www.continusnova.hu)) talál.”

## HORVÁTH SÍRKŐ SZÉKESFEHÉRVÁR

2-es GRÁNIT SÍREMLÉK

VÁZÁKKAL, VÉSÉSSSEL, TELJESEN LEFEDVE

TÖMÖR GRÁNIT KERETTEL!

VÁLTOZATLAN TAVALYI ÁRAKON!

TELJES KIVITELEZÉSSSEL!

Érv.: 2025.03.31-ig



650 000 FT-ért!

Tel: 22/200-363, 20 2728-313

Web: [www.horvathsirko.hu](http://www.horvathsirko.hu)

Facebook: Horváth Sírkő

Sírkertünk új helyre költözött!

Sírkertünket megtekintheti: Székesfehérvár, Melencei út 36 szám alatt 62 főút és a Budai út sarkától 150 méterre. Bejárat az autószerelő és a Melencei út felől is lehetséges. Minden kedden 8:00-16:00-ig

másodállás  
szabadban végzett munka  
rugalmas időbeosztással



NYOMTATOTT KIADVÁNYOK TERJESZTÉSE

▶ 06 70 778 54 51

▶ [ellenorzes@privatposta.hu](mailto:ellenorzes@privatposta.hu)

# Amerikai Elektra

VAKLER LAJOS

Újabb bemutató: Aiszkhülosz Oreszteijának modern változata várta a színházrajongó közönséget: a Vörösmarty Színház Kozák András Stúdiójában szombaton láthattuk először az Amerikai Elektra című darabot, melyben Agamemnón (Ezra Mannon tábornok) az amerikai polgárháborúból tér haza, hogy feleségét egy másik férfi karjaiban találja.

A fehérvári teátrum Horváth Csaba rendezésében mutatta be Eugene O'Neill Amerikai Elektra című

drámáját, melyben Aiszkhülosz halhatatlan remekműve, az Oreszteia történetét dolgozza fel egy család életének kritikus időszakát bemutatva. O'Neill a cselekményt modern környezetbe helyezte át, hősei amerikai emberek. A darab színhelye a Mannon család udvarháza, és New England tengerparti kikötővárosában játszódik 1865 tavaszán és 1866 nyarán, az amerikai polgárháború végén. Ezra Mannon tábornokot Trokán Péter alakítja. Lavínia, a Mannon



Christine és Lavínia kapcsolata nem tipikus anya-lánya viszony

család lánya szerepében Decsi Editet köszönhetjük, aki egy olyan körforgásban teremti meg a lázadó gyermek folyamatos ellenállását, hogy kérdéses, vajon a jöttet szándéka, az igazság vezérli, vagy az a vágy, hogy saját útját járva egyfajta mindentudó emberként gyakoroljon hatást környezetére.

A feleséget alakító Varga Máriának a gyarlóságában hiteltelenné váló asz-

zony szerepében kell megmutatnia Christine különleges viszonyrendszerét családjához és a világhoz. A darab egy nagyvárosi történet, vagy ahogy egy kritikus fogalmazott: egy drámai felhőkarcoló, amelyben ott van a nyers valóság, a szentimentalizmus hiánya, de benne van a korlátlan lehetőségek tudata, a lélekemelő és lélekromboló emberi sorstragédiák megannyi pillanata.



Együtt a család a háborúból hazatérő családfővel

## Német művészek kiállítása a Telekiben



Modern művészeti alkotások és alkotók életrajza töltötte meg a Teleki Blanka Gimnázium auláját szerdán. A vándorkiállítás a Székesfehérvári Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében és támogatásával valósult meg, a cél pedig, hogy a Magyarországi Német Írók és Művészek Szövetsége tagjait szélesebb körben is megismertessék. Huszonöt művész munkásságán keresztül mutatják be a magyarországi német képzőművészetet, köztük Szegedi Csaba és a székesfehérvári születésű grafikusművész, König Róbert életét is, aki ráadásul a Teleki gimnázium diákja volt, és neki köszönhető a telekis logó megtervezése is. K. Sz.

## Jeszzenszky-emlékest a Pelikánfészekben



A Székesfehérvári Balettszínház egy rövid performansszal egybekötött, kötetlen beszélgetés keretében emlékezett Jeszenszky Endrére, a legendás balettművészre születésének századik évfordulója alkalmából kedden. Egerházi Attila, a balettszínház vezetője, Török Jolán, a Nemzeti Táncszínház alapítója és Földi Béla, a Budapest Táncszínház igazgatója idézte fel Jeszenszky életét és munkásságát, amely alapjaiban határozta meg a magyar kortárs táncművészetet. V. L.

## Itthon vagyok, hazatértem

A Csoóri Sándor Társaság és a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház programjainak sorában múlt szerdán Bakonyi István, a társaság elnöke moderálásával mutatták be Bence Lajos szlovéniai magyar költő, publicista Itthon vagyok, hazatértem című válogatott verseskötetét. Bence Lajos szülőföldjén dolgozott középiskolai és egyetemi tanárként, újságíróként és televíziós szerkesztőként. Líráját a kisebbségi lét, az avantgárd, a népies hagyományok, a formanyelv és a klasszikus újító hatások jellemzik. Új kötetében mindezek összegzését olvashatják a költészet barátai. V. L.



## „Azt hiszem, a vonatot akkor én húztam hazafelé!”

A házasság hete: az elköteleződés ünnepe

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A legutóbbi hétvégi istentiszteleten a családok megőrzése, a család ereje volt a téma. A templomi igehallgatást követően beszélgettem a több mint négy évtizede együtt élő házaspárral, Miklós Andrással és nejével, Mártával. Tiszta, egyszerű, hétköznapi is mondható dimenziók nyíltak meg a párbeszédet követően.

*Émlékeznek első találkozásukra?*

Márta: Tizenhét évesen tértem meg keresztapámnál, Szikszai Béninél, aki a cecei gyülekezetbe irányított. Mint mondta, van ott ifjúsági alkalom is. Ott ismerked-



Minden vasárnap istentiszteleten találkozhatunk Mártával és Andrással, akikkel beszélgetni igazi élmény!

tünk meg. Nem volt „szerelem első látásra”, mert egyikünk ide, másikunk oda kacsintott. Aztán az alkalmak, a beszélgetések segítettek a megismerésben, így születtek a randik. Nem randiztunk úgy, hogy ne olvassunk közösen ígét, ne imádkozzunk együtt. Másfél évig udvarolgattunk, de közben történt egy eljegyzés.

*Mit jelentett önöknek az eljegyzés?*

András: Cecei voltam, tehát „hivatalból” jártam a közösségbe. Örültünk az ismeretségnek, de nem lobbant fel a szerelem azonnal. Beszélgetve ismeri meg egymást az ember. Ez az időszak a főiskolát is megjárta, majd közeledett a katonaság – mert akkor még az természetes volt. Nem akartam úgy katonának menni, hogy ne dőljön el, mi együtt szeretnénk élni!

*Milyen érzés volt megkérni Márti kezét?*

András: Azt hiszem, a vonatot akkor én húztam hazafelé!

*Az eljegyzés már maga a boldogság?*

András: Boldogság, de csak egy mérföldkő. A katonaság végén jött a házasság!

*Mikor született annak első gyümölcse?*

Márta: Az esküvőnk követő nyáron született meg András gyermekünk, majd Dávid, Eszter, Aron és Máté. Tíz év alatt öt gyermekünk született.

*Unokákkal is megáldotta az Isten önöket?*

András: Igen. Öt unokánk van, éppen karácsonykor kaptuk az ötödiket. Dávidtól van három lány unokánk, Mátétól egy fiú, és most Andrástól született Csanád.

Márta: Nátán!

András: Jaj, bocsánat, Nátán!

A nevekkal hadilábon állok, a gyerekeimnek is sokszor mind az öt nevet ki kell mondanom, hogy eltaláljam az igazit.

*Most így istentisztelet után sietnek haza, hogy együtt legyen a család a vasárnapi ebédnél.*

Márta: Mindig megható, ha együtt vagyunk. Most egy kicsit hiányos lesz a társaság, mert az egyik unokánk bárányhímlős, ezért nem hozzák el, nehogy a többiek elkapják a betegséget. De szeretünk együtt lenni. Van, hogy csak társasozunk, de előfordul, hogy két-három éjszakai nyaralásokra megyünk, hogy együtt legyen a család.

*Ha már kirepülnek a gyermekek, akkor a szülők kettesben szoktak nyaralni. A gyerekekkel, unokákkal töltött idő többletjándék?*

András: Igen, hiszen tizenöten ott vagyunk, illetve ha idén is összejön, akkor már tizenhatan leszünk. De ettől még mi kettesben is elmegyünk néhány napra.

*Negyvenkét és fél éve élnek együtt.*

*Ennyi idő alatt mindent meg lehetett bocsájtani?*

Márta: Mindent! Beszélgettünk is arról, hogy egyetlen komoly veszekedés sincs köztünk, csináljunk már egyet! Aztán rájöttünk, hogy nekünk ez nem megy. Annyira szereti az ember a másikat, hogy nem tud rá rosszat mondani. Nem értünk mindenben egyet, de ez természetes.

András: A házasság azt jelenti, hogy elfogadom a másikat. Nem igaz a népi mondás, miszerint az utolsó szó mindig az enyém, az „igen, drágám!” Mi minden problémát megbeszélünk, mérlegelünk.

*Mi az a két dolog, amit legjobban szeretnek a másikkban?*

Márta: Rengeteg dolog van! Például a kedvessége. Nemcsak velem, hanem más hölgyekkel is. Tisztelem a nőket. A rengeteg apróságot, amit naponta kapok tőle ajándékba. Ilyen a figyelem, hiszen a kimondatlan vágyaimat is látja. Ilyen a hite és az, ahogy viselkedik a gyerekekkel.

András: A szeretetét emelném ki: nemcsak felém vagy a gyerekeink felé, de minden gyermek felé. Vagy az önzetlen segítőkészségét, amit inkább vissza kellene fogni!

Márta: Meg is kérdezték már, miért fogjuk mindig egymás kezét. Mert szeretjük egymást!

András: Utcán is, önkéntelenül. Nem szégyen ez!

## Új lakója lesz Fehérvár bölcsőjének

KISS-DÁVID RENÁTA

**Különleges pillanat ez a házasság hetében: napokon belül huszonnegyedik alkalommal kap új lakót Fehérvár bölcsője, amit már másodszor használhat a fehérvári Mayer család. A SZÉNA Egyesület által életre hívott kezdeményezésnek köszönhetően egy pályázat keretében minden évben igényelhető a vándorbölcső, amit aztán addig használhatnak a családok, amíg a babának szüksége van rá.**

Két hét sincs már, és megérkezik a fehérvári Mayer család legifjabb tagja. Már minden készen áll a gyermekszobában Aliz érkezésére, a bölcső is várja új tulajdonosát. Korábban a kislány bátyját is ebben ringatta édesanyjuk, így aztán a tapasztalata-

ik szerint szinte biztos, hogy garantált lesz a kisbaba nyugodt alvása, a közösen megélt, meghitt pillanatok. Az édesanya a Vörösmarty Rádióban mesélt a kiságygal kapcsolatos élményeiről, arról, hogy ez a bölcső nemcsak arra volt alkalmas első gyermekénél, hogy mély álomba ringassa benne, de a hűtőmozdulatok által fejlesztő hatást is gyakorolt kislárára. Sokkal közelebb is hozta őket egymáshoz, hiszen ringatás közben sokat mondókázott, énekelt gyermekének. Mint azt Mayer-Heizinger Anita mondta, nem volt kérdés, hogy ismét megpályázzák a bölcsőt, szeretnék volna, hogy hamarosan érkező kislányuk is ebben ringatózzon.



A család számára különösen nagy öröm, hogy a babavárás időszakának utolsó napjait a házasság hetében élhetik meg

### „A házasság egy libikóka!”

*Mióta éltek férjeddal házasságban?*

Tizenegy éve alkotunk egy párt, és ebből öt éve vagyunk házasok.

*Mit jelent és mit ad számotokra a házasság intézménye?*

Nekünk fontos volt az egyházi esküvő, a nagy családi ünnepség. Ám tudjuk jól, a házasság egy libikóka! A hetedik évünk vízválasztó volt, de a problémákat mindig közösen oldottuk meg. Alapvetően harmonikus házasságban élünk, a férjem mindenben segít, kiveszi a részét mindenből, ami a családunkat jelenti. Van egy japán mondás, miszerint a lelkeket egyszer szétszakították, és amikor megtalálja az ember a párját, a másik felét, akkor lesz újra egész a lélek, akkor leszünk egyek. Mi ilyenek vagyunk!

*Mi lehet a jó kapcsolat titka, és mit szeretnétek ebből átadni gyermekeiteknek?*

A jó kommunikáció az alapja a stabil kapcsolatnak. Ha mostanában kevesebbet is, de beszélgetünk. Minden este igyekezzünk megbeszélni az adott nap történéseit, ám bevallom őszintén, sokat segítenek a nagyszülők is. Ez is fontos a gyermeknevelésben, a minőségi párkapcsolat megtartásában. Szeretnénk, ha ezt a gyerekek is látnák. Nálunk mindenki segít mindenkinek, megöleljük egymást, szeretjük egymást. Ez kulcsfontosságú! Szeretném, ha éreznék a gyerekek, hogy ilyen egy házasság. Mert taníthatunk nekik sok mindent, de olyan emberré válnak, amit rajtunk, belőlünk, a viselkedésünkben látunk.

*Mit üzennél azoknak, akik házasságkötés előtt állnak?*

A legfontosabb, hogy valakinek mindig fent kell lenni a libikókan! Mindig lesz olyan, amikor valaki lent, valaki pedig fent van, de össze kell szedni magunkat, egymásnak energiát kell adnunk, egymást segítve és egymással jól kommunikálva minden célt el lehet érni!

# Örök szerelem, dunyhás hóesés és bűzös tavaszváró

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Az elkövetkező időszakban három jellegzetes napon figyeljük, melegszik-e az idő vagy éppen fagy kopog az ereszen. Járjuk a temetőt, rejtjük az almamagot, törölgetjük a mocikat és lessük a pacstírtát. Következik Bálint, Julianna és Zsuzsanna napja.**

**Metszeni csak a négy sarokban!**

Egy nappal a Fehérvár magazin és heti számának megjelenését



*A fiatal lányoknak a szellemek a Bálint napja előtti éjjelen a temetőben fedik fel jóvendőbelijük kiletét*

követően tartják Bálint napját. De amelyik ifjú hölgy kíváncsi a jö-

minden adott, hogy a szellemek megmutassák majdani férjének alakját!

Persze lehetnek köztünk olyanok is, akik már megtalálták szerelmüket, de szeretnék azt meg is tartani. Ehhez elengedhetetlenül szükséges, hogy szeressük választottunkat, és fogadjuk el az ő szeretetét is! Am ha biztosra kíván menni valaki, akkor Bálint napján kötelező olyan almát enni, amiben kilenc mag rejtőzik! Az alma elfogyasztása után valamely váratlan pillanatban csúsztassa szerelme zsebébe mind a kilenc magot! Ha ezt meg tudja úgy tenni, hogy partnere nem veszi észre, akkor a kiválasztott élete végéig hűséges lesz hozzá.

A szerelmes párok közös akarttal is dönthetnek arról Bálint napján, hogy élethosszig tartson szerelmük. Ennek legegyszerűbb módja, ha ezt nemcsak kimondják, hanem úgy is gondolják. Am találhatnak kevésbé izléses, de annál hatékonyabb megoldást is: egy adag sütnivaló tésztába fésülgessék bele társuk haját, hogy a hajból gazdagon jusson a tésztába! A tésztát alaposan keverjék el, izlés szerint cukrozzák, mézezzék, kakaózzák, mákozzák, majd süssék ki még aznap! A kisült tésztát közösen fogyasztásuk el, s ezzel maguk tesznek pecsétet szerelmük öröklétére! Nem igaz, hogy Bálint napján csak a szerelemmel lehet foglalkozni!



*Bálint napján a szőlőkertnek csak a négy sarkán lévő tőkétjét metsszük meg, ha védeni akarjuk a termést a madarak és a tolvajok elől!*

temetőre, szellemekre, almára, de a hajukat sem muszáj megenniük. Ők egyszerűen csepegtessenek szentelt vizet az állatok itatóiba, hogy azokat távol tartsák a gonosz szellemektől! Mint minden jellegzetes nap, így Bálinté is időjósító, bőségduzzasztó – vagy -apasztó. Bálint-napon érdekesnek vélik a kotlóst megüldetni a tojásokra. De ezen a napon az az igazán előrelátó, aki facsemetét ültet, mert fája így garantáltan erős lesz. A szőlészek ne essenek neki a metszésnek Bálint napján, csak a szőlő négy sarkában lévő négy tőkét metsszék meg, ezzel nemcsak a seregélyeket tartják távol, hanem a tolvajokat is!

**A motort már fényezik**

A Ratkó-korszak gyermekei jól ismerik Holle anyót és meséit. Ez a kedves vénasszony rázta mindig a takaróját, és attól hullt alá nagy pelyhekben a hó. De itthon nem feltétlenül a Grimm-fivérek meséjéhez hoz havat február derekán, 16-án, hanem a Juliannának is. Ha Julianna napján esik a hó, azt mondják, Julianna kitette a dunyháját, és az kiszakadt. Mivel ezen a napon igen gyakran előfordul, hogy kiszakad az a dunyha, a magyar vidékeken ilyenkor úgy vélik, hogy bolondoznak a Julisok. Havazás ide, havazás oda, mivelénk nem haragszanak e bájos lányokra és asszonyokra, mert napjukat fordulónak tartják, ami után beköszönt a meleg. Sőt a

motorostársadalom egyenesen így fogalmaz: Júlia havazhat, a bezárt motor kiszalad!

**Érett trágát a szántóföldre!**

Ha jó idő lesz és nem fagy február 19-én, azaz Zsuzsanna napján, akkor ne lepődj meg és ne siránkozz, kedves városi lakó! A rossz szag azért terjeng a levegőben, mert e naptól hordják a földekre a trágát, s kezdik meg a szántáshoz és vetéshez a munkát.

Zsuzsanna napja nemcsak a bűdös szelek napja, de az égi pacstírté is. Ha e napon a pacstírtá felhág a magasba, akkor az a tavasz egyértelmű jele. Nem úgy, ha alacsony repül és nem énekel: az azt jelenti, hogy kemény mínuszok kopogtatnak még az ablakon.

Egyes helyeken azt mondják, hogy befagyott a pacstírtá szája. Szóval Zsuzsanna napjától elvárjuk, hogy csorogjon az eresz, mosolyogjon a tavasz, s bár még farsangi időszak van, ami az idén március negyedikén ér véget, de az első tavaszi népi játékok ilyenkor indulnak be. A vármegyénkhez is köthető Lajtha László Zsuzsanna napjára ilyen rigmüst gyűjtött:

*„Agyon Isten nektek sok Zsuzsanna napot,  
Eső ellen egy nagy bükkfa kalapot,  
Hogy rajtatok ne maradjon a szegény állapot!”*

Legyen sorsunk bárhogy is, a sok jóval, csipetnyi rosszal fűszerezett napok ellenére Isten éltesse a Bálintokat, Juliannákat és Zsuzsannákat!



*Ha Zsuzsanna napján magasba száll a pacstírtá, akkor a tavasz menthetetlenül beköszönt!*



*A télire eltett motorok Julianna napján kitorésre készen állnak a poros fészkerben*

vendőbeli férjére, még előző éjjel menjen ki a temetőbe! Temető, éjszaka és az érdeklődő fruska:

Mert élnek olyan emberek is, akik annyira szeretik egymást, hogy együttlétükhöz nincs szükségük

# „Az itt élt populációk genetikája

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Legutóbb Reich Szabina régésszel próbáltuk megfejteni a titkot arról, hogy vajon Géza nagyfejedelem üttét-e szállást Székesfehérváron, és ha igen, akkor az milyen minőségű lehetett. A nagy kérdésünk az volt, Géza hagyott-e maga után palotát, illetve a hozzá tartozó palotakápolnát. Beszélgetésünk nyomán a titok titok maradt, de a régész többször is hivatkozott Szücsi Frigyes kollégájára, aki elsősorban a város egykori védművét kutatta. Ezúttal vele próbáltuk áttekinteni Géza nagyfejedelem korát és az őt megelőző, illetve követő időszakot.

**A majd egy évtizedes természet-tudományi vizsgálatok (C14-es és dendokronológiai) milyen következtetésekre juttatták önöket?**

Tizenegy évvel ezelőtt jutott tudomásomra olyan adat, ami arra engedett következtetni, hogy Székesfehérvár védművei akár már a XI. században megépülhettek. A védművel kapcsolatos első „fecské” Siklósi Gyula 1981-es feltárásiából származott, ami a város védművében lévő faszerkezet mintája volt. Harminchárom évvel később, 2014-ben született meg a debreceni Atommagkutató Intézetben az a vizsgálati eredmény, amely a Ciszterci gimnázium (korábban József Attila Gimnázium) udvarán feltárt középkori falszakasz alól származó gerendaalapozásból vett mintát analizálta. A C14-es radio-karbon-korvizsgálat eredménye az lett, hogy a minta a XI. századból származik. Itt egy kulisszatitkot osztok meg önökkel: 2015-ben, egy évvel a vizsgálati eredmény ismerete után beszéltem Siklósi Gyulával, aki azt mondta, hogy ez csak egy adat, és egy adat nem ad a tudomány számára. „Frici, várjuk ki a végét!” – mondta nekem Siklósi Gyula. A „végét” azonban ő sajnos már nem élhette meg: 2017 végén jöttek az első dendokronológiai adatok,

**A fehérvári védművet a mocsaras, lápos talaj miatt egészen egyedi alapokkal és szerkezettel lehetett csak megoldani. Az itt felállított várfal építési technológiájára a mai napig nem találtunk analógiákat, akár az is elképzelhető lehet, hogy egyedi magyar módszerről van szó. A szerkezet így nézett ki: létrehoztak egy gerendarácsot, aminek a közeit vályoggal töltötték ki, amire fapallókat helyeztek. A pallókra tört köves alapozást szórtak, amit szintén vályoggal kötöttek meg, a tetejét szintén vályoggal simították el. Így alakult ki a teherhordó alaprég, ami az ingoványos talajon megtartotta a több ezer tonnás kőfalat. Ez olyan jól működött, hogy egyes meghagyott szakaszai a mai napig, ezer év után is stabilan tartják a ráépített falat. A XI. századi magyar építészek példaképei lehetnek a mai kor építészeinek!**



A Nemzeti Emlékhely látogatóközpontja adott otthont a Szücsi Frigyes régésszel Gézáról és az őt megelőző időszakról folytatott beszélgetésünknek

amelyek megerősítették a korábbi C14-es vizsgálat eredményét, aminek első közlése 2018-ban került sor. Ezzel az eredménnyel robbantunk be a középkoros szakmába, melynek csak azért van jelentősége, mert én eredendően nem középkoros, hanem népvándorlás és római koros régész vagyok. 2011-ben kerültem Székesfehérvárra, amikor nem volt elég középkoros régész a múzeumnál, így aztán nekem jutottak ezek a régészeti feltárások, szakfelügyelet. „Papír nélküli” középkoros, „fekete báránys” római koros régészként ezekkel a dendokronológiai eredményekkel sikerült elfogadottá válnom.

**Múltkori beszélgetésünkkor Reich Szabina azt mondta e vizsgálatokkal kapcsolatban, hogy Siklós Gyula korábbi tézise, miszerint a város védművének építése a XIII. századra datálható, megdőlt, mert a dendokronológiai vizsgálat a XI. századra tette az építést.**

Tudománytörténeti szempontból másképp fejezném ki magam, mert Gyula korát megelőzve bizonyította, hogy legkésőbb a tatárjárást követően (XIII. század) már léteznie kellett a kőből épült várfalnak. Siklósi Gyula elődei ezt a XIV., de inkább a XV. századra tették. Tehát Siklósi Gyula az akkor rendelkezésre álló adatokból kihozta a legtöbbet, és abban is biztos vagyok, ha Gyula megélte volna a 2018-as esztendő, ő maga is visszatárolta volna a várfalépítést a XI. századra. Tehát így fogalmaznám meg az esetet: Siklósi Gyula kijelöltekünk az irányt, amin haladva ma már tisztábban látunk! De miért is fontos nekünk most egy várfalról beszélni? Ha ez a XI. századi védmű azonos nyomon haladt a késő középkorból megismert várfallal, akkor ez a fal egy tizenhét hektáros területet ölelt körbe. Ez az akkori viszonylatban messze a legnagyobb területű erődített települést jelenti a korabeli Magyar Királyságnak! Konkrét ellenpélda: eddig Sopront velték a legnagyobb ismert várnak, ami nem éri el a kilenc hektárt! Tekintettel arra, hogy a fehérvári várfalnak a maradványait csak a belváros északi felén sikerült eddig feltárunk, a

déli oldalon még nem, sokan számháborút indítottak, hogy a korabeli várfal nem ölel fel akkora területet. Ha ez így is lenne, akkor is minimum tizenegy hektárról beszélünk, ami még mindig a legnagyobb! **Ha a kisebb, tizenegy hektáros méretet vesszük, ez akkor is egy korabeli európai léptékű főváros alapterülete. Ezt nem magamtól mondom, Siklósi Gyula fogalmazott így.** Igen. Abban a korban ez európai szemmel nézve is tekintélyes terület, különösen a tizenhét hektár. Amit világosan látunk, hogy ezek a védművek XI. századiak, de amit még nem látunk biztosan, hogy a XI. század első felében milyen házak, épületek álltak. Nyilván van ismert épített örökség, például a Szűz Mária-templom, a később prépostság. Valószínűleg egészen korai lehetett a Szent Kereszt-templom is. Bizonyos pontokat ismerünk, de nem látjuk a nagy egészet. Nem kizárt, hogy ezen

a nagy területen voltak beépítetlen területek, azaz Szent István úgy építette a várost, hogy az a földrajzi helyzetének feleljen meg.

**Távol álljon tőlem belső viták gerjesztése, de mégis megkérdezem, amiről Reich Szabinát is faggattam: állt-e Géza nagyfejedelem palotája és a hozzá köthető palotakápolna?**

Ugye most az lenne a jó, ha egy igen vagy egy nem elhangozna. Am erre én egy hosszabb, nem kikerülő választ tudok adni. Két oldalról közelítek. Az egyik, hogy tudomásom szerint a Reich Szabina által a helyszínen feltárt régészeti anyag tudományos feldolgozása teljesen kezdeti stádiumban van. Elnézést kérek Szabinától, ha valamit rosszul tudok, de információim szerint ennek az anyagnak jelentős része még el sincs tisztítva, tehát nem is alkalmas arra, hogy tudományos feldolgozásra kerüljön. Őt ebben a helyzetben kérdezték meg, és így „kényszerült” válaszadásra. Ennek megfelelően ezek a nézetek előrehaladottabb kutatások után módosulhatnak. És másodikként a saját példánkat hoznám, amikor is azt hittük, hogy a védművek kapcsán egy periódus van. De a tudomány fejlődése során kiderült, hogy két periódusról van szó: mára bizonyított, hogy van egy Szent István korabeli korai periódus, amely egy favázis sánc volt, amit I. András (kb. 1015–1060) idején visszabontanak, és kőfallal erősítenek meg. A kérdés csak az, mennyire bontották vissza a sáncot. De az már a dendokronológiai vizsgálatok alapján egyértelműsíthető, hogy 1049 késő ősze és 1050 tavasza között vágták ki a faanyagot az ala-



A 2014-es feltárások során ezen a helyen találták meg azt a négy oszlopmaradványt, amiből egy h



# a a bronzkor óta nem változott”

pokhoz, míg a sánc faszerkezetében levő fákat 1014 késő ősze és 1015 tavasza között vágta ki. Az utóbbi tehát Szent István uralkodásának kellős közepén történt. Semmi okunk nincs kétségbe vonni, hogy Géza fejedelem idején Fehérvár már központi hely volt. Sőt én emelem a tétet! Vannak arra utaló szöveges adatok, hogy Fehérvár lakott területének már központi jelentősége lehetett Géza korszaka előtt is!

*Milyen nyomai vannak ennek?*

Fehérvárt főleg délről és délnyugatról olyan temetők sora veszi körül az úrhidai rév felé, ahol fegyveres kíséret tagjait temették el. Ezeket a X. század második felére keltezik, de ez még problémás, mert nagyon korai feltárások. Olyan is akad, amit a XIX. században tártak fel. De abban nem kételkedik a szakma, hogy formálódó hatalmi központról van szó, igaz, hogy nem a mai történelmi belvárosról, hanem egy attól délre elterülő részről, a Sóstó környékéről, a mai Rádiótelepről, a Demkő-hegyi temetőről, a korábbi Táci úti temetkezéssről van szó. Ami új – bár nem a mi kutatásunk eredménye, de nyilvánosan már elhangzott – azt 2023-ban mondta Varga Gergely archeogenetikai, a Magyarságtudományi Intézet kutatója: a koronázobazilika körüli temetkezések osszáríumában vannak olyan emberi maradványok, amelyek radiokarbon-vizsgálata IX. század előtti időt mutat, azaz a nyolcszáz évesekből származnak. Itt tegyük tisztába, hogy a mai történelmünk azt tanítja, hogy 900 környékén veszik Árpád hadai birtokukba a Dunántúlt. Az osszáríumban vannak még emberi maradványok, amelyek



Egy évtizeddel ezelőtt a bazilika belső talapzatát is feltárták, ahol jól kivehető a négykaréjos templom alapjainak formája

a X. század első felénél, tehát 950-nél nem későbbi csontok. Éry Kinga és munkatársai elképesztő sziszifuszi munkával visszaazonosítottak sírokat, sírhelyeket a koronázobazilika északi és keleti külterületébe. A koronázobazilika alapítása előtt (amely az 1000. év fordulójára vagy 1018 tájára esett) ezeknek a temetőknek soros szerkezetű temetőknek kellene lenniük, hiszen még nem templom körüli temetkezésekről beszélünk. Ehhez hozzáteszem, hogy már 1928-ban a Bank utcában, a mai Táncsics Mihály utcában olyan sírhelyeket tártak fel, ahol a kőlapokkal elválasztott sírok egyik felében két személy, másik felében részleges szarvasmarha-temetés történt. E mellett, a Koronázó tér 2. szám alatt tárt fel tizenkét temetkezést Kralovánszky Alán, melyekből tíz mellékletek nélküli temetés volt, a másik kettőből az egyikben egy fél disznókoponyát, a másikban három

kutyafogát tártak fel. Ez nagyon nem jellemző a templom körüli temetők-re! Ezek a korábbi pogány világ jelei voltak. Ha ezeket mindet egyben vizsgáljuk és térképre vetítjük – amiért külön köszönetet mondok Petkes Zsolt régész-kollégámnak – akkor itt egy korai soros jellegű temetőszerkezettel számolhatunk, mégpedig a belvárosban, a történelmi magban. Tehát egyértelmű jelei vannak – és nemcsak a város déli részén, hanem a város történelmi magjában is – hogy itt egészen korai jelenlét van, már a Géza fejedelem előtti időszakban! És akkor itt kanyarodnék a kérdés megválaszolására. Az előbbieket kiegészítem azzal a krónikás hagyománnyal, ami szerint Árpád fejedelem az első szálláshelyét a fehérvári Noé-hegyen ütötte fel. Ezt írja Káldi Márk a Képes Krónikában, 1360. környékén. Kézai Simon krónikásmester pedig már az 1280-as években azt írja a Gesta Hungarorumban, hogy Fehérvár volt Árpád első szálláshelye. Sőt van egy keveset emlegetett, 1190-es évekbeli okleveles adat, ami a fehérvári kereszteseknek adományozott birtokok határainál említi egy Árpád-völgye nevű helyszínt, ami legnagyobb valószínűséggel Fehérvár északkeleti határával azonosítható, és nem kizárt, hogy a mai Noé-hegy. Tehát már a XII. században élő hagyománya lehetett annak, hogy Árpád fejedelem itt ütötte fel a szállását. Én azok közé a kutatók közé tartozom, akik nem akarnak mindenáron mítosztanítani, sőt ezek az adatok inkább abba az irányba mutatnak, hogy ezek a mítoszok a valóságot mutatták. Ne feledjük el, hogy régen a mítoszok mesélték el a történelmet, és ennek megfelelően minden mítosznak van valóságmagva! Ha ezeket az adatokat egyben nézzük, akkor logikus feltevésnek érzem azt, hogy Géza fejedelem idejében már kiemelt szereppel bírt Székesfehérvár. Hogy a korai erődítés mikor jött létre, annak egyértelmű bizonyítéka ma még nincs, de én azt mondom, minden adat arra utal, hogy számolnunk kell Géza korai előzményekkel! *Azt akkor még nem tudjuk, volt-e Géza-*

*nak palotája vagy sem. Am hogy élet már volt, az biztos...*

Ennél sokkal többről van szó! A murvás parkolónál is végeztünk feltárásokat, amik ugyan csak részlegesek voltak, mert nem tudtuk akkor még, hogy a koronavírus-járvány és a háború megakadályozza az ottani beruházást. De ez a részleges feltárás is jól mutatta, hogy már a VII. század első felében temetkeztek ezen a részen.

*Már-már Atilla koránál járunk...*

Azért ott még nem vagyunk. De biztos merem állítani, hogy a feltárt sírok egyike a VII. századra mutat, méghozzá gyönyörű ezüst gömbcsüngős fülbevalóval, bizánci eredetű bronzláncsal, ami egy hölgy sírja volt. Ez a sír nagyon jól keltezhető. Volt másik két sír, amelyek a későbbi avar korra utaltak, ezek leginkább a VIII-IX. századra keltezhetőek. Ha ez a feltárás folytatódhat, akkor az nagyon fontos adathalmaz lehet a város korai története szempontjából, hiszen megtudhatjuk, meddig használták ezt a korai temetkezési helyet. Ha szerencsénk van, össze is érthetünk a honfoglalás korával!

*Egy nagyon pikáns kérdést engedjen meg! Fülöp Gyula avar kori kutatóval sikerült elkészítenünk valószínűleg az utolsó interjút, ahol a régész azt mondta, hogy egész életét az avar korra tette fel és azt kutatja, de lehet, hogy revidéalmia kell az eddigi munkásságát, ugyanis elképzelhető, hogy az avar kor kutatásakor a magyar kort kutatja. Messzire mutat-e ez? Tud ezzel mit kezdeni?*

Igen. Nyilván egy szűken vett akadémiai környezetben most lincselnének meg, de ez szerintem érvényes kijelentés. Ugyanis a mai napig vita tárgyát képezi ez a kor. Fülöp Gyula László Gyula tanítványa volt, és erről az útról nem tért le. Fülöp már 1978-ban francia nyelven – emiatt szinte senki nem tudott róla – hitet tett az avar kori népesség és a magyar kori népesség kontinuitása, folytonossága mellett. És ez 1978! Engem nem lep meg, még úgy sem, hogy a közelmúlt kutatásait, amiben én is szerző voltam, úgy találta a sajtó egy bizonyos része, hogy nincs semmilyen kontinuitás az avarok és a magyarok között, sőt egyik-másik ilyen címmel is hozta az írásokat. Tették mindezt annak ellenére, hogy ilyenről szó sem volt abban a kutatásban, pont az ellenkezőjéről volt szó. A genetikusok éppen azt állítják, hogy a bronzkortól az itt élő populáció genetikája nem változik, tehát teljesen folytonos, azaz biológiai értelemben rokonok!

**Szücsi Frigyes számos érdekes, izgalmas kutatásról, eredményről, összehasonlításról beszélt még interjúnk során. Erdemes őt végighallgatni a Vörösmarty Rádióban vagy megnézni és meghallgatni az [fmc.hu](http://fmc.hu) oldalon!**



natalmas, csarnokszerű épületre következtek. Ez akár palota is lehetett.



# MEGDUPLÁZZUK A CSALÁDI ADÓKEDVEZMÉNYT



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

**MAGYARORSZÁG  
MEG TUDJA CSINÁLNI!**

» [johir.kormany.hu](http://johir.kormany.hu)



## Szalagos, túrós, csöröge



Idén is megszervezte hagyományos Farsangi klubdelutánját a Székesfehérvári Nostalgiaklub Egyesület az Öreghegyi Közösségi Házban. A résztvevők különféle fánkokkal, házi készítésű lekvárokkal és jókedvvel készültek a múlt csütörtöki összejövetelre, ahogy teszik ezt már tizenöt éve minden februárban.



Róth Péter alpolgármester, Östör Annamária önkormányzati képviselő, Sebestyén Lászlóné, a klub elnöke és Horváth Miklós Csaba alpolgármester is megköszönte a finomságokat Sz. P.

## A színjátszással ismerkedtek a Váciban



A Váci Mihály Technikumba költözött egy napra a színjátszás, ugyanis a Belenősz a kultúrába című országos színházi rendezvényt sorozat érkezett Székesfehérvárra. Látványos előadásokon, játékos színházi programon vehettek részt a diákok múlt pénteken.



Az egyik teremben az Élő Forrás Egyesülettel népdalt énekeltek, a másikban az opera műfajával ismertette meg a fiatalokat Benedekffy Katalin operaénekes, míg a harmadik helyszínen Fekete János Jammal vezetésével beatbox „zenekar” alakult. Az Epika Társulattal Molnár Ferenc Liliom című előadását követően egy drámapedagógiai foglalkozás kezdődött. A diákok Bánki Beni költővel kortárs slágereket és klasszikus magyar verseket mixeltek össze, így hoztak létre egy teljesen új produkciót. P. L.

### SZÉPHŐ

Székesfehérvári Épületfenntartó és Hőszolgáltató Zrt.

*Ha fontos számodra az emberközpontú, kiegyensúlyozott munkahelyi légkör, a kiszámítható munkaidő, a hosszú távon is biztos munkahely, akkor jelentkezz hozzánk az alábbi pozícióba:*

### hőtermelőberendezés-kezelő munkatársnak.

#### Főbb feladatok:

- Gázmotorok, kazánok és segédberendezéseik üzemeltetése, üzemképességének fenntartása
- Üzemviteli ellenőrzések;
- Gyújtófeszültség mérések, gyújtógyertyák karbantartásának elvégzése;
- Eseti hibaelhárítások, meghibásodások során részvétel a munkákban;

#### Szükséges végzettség:

- Középfokú szakirányú végzettség

#### Előny:

- Kazánkezelői vagy kazángépész (12 t/h felett) végzettség;
- Villamosmű-hálózat kezelői végzettség

#### Amit mi ajánlunk, többek között:

- Egészségprogram – többféle sportolási lehetőség, egészségügyi szűrések
- Hűségprogram – jubileumi juttatás
- Ajánlási rendszer
- Képzési lehetőség
- Útiköltség-támogatás
- Csoportos élet-, baleset- és egészségbiztosítás
- Cafeteriajuttatás

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a [humaneroforras@szepho.hu](mailto:humaneroforras@szepho.hu) e-mail-címre.



## TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

#### Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét

#### Ezenfelül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

#### Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezes@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

#### Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelést?

- a SZÉPHŐ Zrt. által kezelt házak közös képviselői a nap 24 órájában állnak rendelkezésre;
- kedvező díjszabású, jó ár/érték arányú szolgáltatás;
- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződés-kötési szabályozás;
- 0-24 órás diszpécser-szolgálat a távhővel ellátott ingatlanok esetében hétfévégén és ünnepnapokon is.



## Tévé

## Az orvoslás legszerteágazóbb területe

A Fehérvár Televízió Betegbarát gyógyítók című magazinműsorának soron következő adásában az orvoslás egyik legszerteágazóbb területét vesszük górcső alá: a belgyógyászat kerül a középpontba.

Nemcsak gyomor- és bélrendszeri panaszokkal, de akár szédüléssel, vércukor- és vérnyomásproblémákkal is felkereshetjük a belgyógyászatunkat. Ez a szakterület ugyanis az orvoslás egy speciális területe. A belgyógyász munkája igen sokrétű. Sok esetben a háttérben megbújó belgyógyászati probléma okoz nehézséget a min-

dennapokban, ám ha időben szakemberhez fordulunk, hatékonyabban kezelhető a fennálló betegség. A belgyógyászat integrálja az orvostudomány több területét: az egész szervezetet érintő betegségek felismerésével, kivizsgálásával és kezelésével foglalkozik. A Fehérvár TV Betegbarát gyógyítók című magazinműsorának negyedik részében a Doktor Plusz Magánegészségügyi Központ belgyógyásza, Dr. Győri Nikolett mutatkozik be a televíziónézőknek február tizenkilencedikén, szerdán tizenhét óra húsz perckor.



A belgyógyász a hozzá kerülő betegeket holisztikus szemlélettel vizsgálja

## Verseny

## Éneklő ifjúság

Március harmadikáig várják a nevezéseket az Éneklő Ifjúság hangversenyre.

A Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége 1934 óta szervez hangversenyeket. A hét évtizedes múlttal rendelkező program számos kórusnak adott már lehetőséget, hogy megmutassa magát. Az Éneklő Ifjúság Fejér vármegyei hangversenyét idén is a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ közreműködésével rendezi meg a KÓTA Ifjúsági Énekkari és Zenepedagógiai Szakbizottsága. A szervezők Fejér vármegyei kórusok, kamarakórusok és énekegyüttesek jelentkezését várják általános és középiskolákból, valamint egyetemekről március harmadikán, hétfőn 12 óráig. Az Éneklő Ifjúság idején hangversenyét április 15-én hallgathatja



A zsűri díjazni is fogja a legjobbakat

meg a közönség a Malom utcai Táncházban. A hangverseny legfontosabb célja nem a minősítések megszerzése, hanem a közös éneklés felemelő érzésének átélése, valamint a közös munka élménye. További információ és a jelentkezési lap a fehevariprogram.hu oldalon található.

## Tánc

## Mulatságra fel!

Farsangi Kákics-táncházba várják a táncos-lábúakat a hétvégén.

Tart a farsang, tehát továbbra is mulatni kell! Február 15-én folytatódna a Kákics-táncházak Székesfehérváron a Táncsics Mihály utca 2-ben, a Mathias Corvinus Collegiumban. Délután 5 órától a gyerektáncházat Lippert Ferenc,

azaz Ferkó bácsi vezeti, aki játékos módon ismerteti meg a legkisebbeket a gyerektáncházról és a tánc örömeivel. A gyerektáncház után az előtérben kézműves-foglalkozás is lesz a Mathias Corvinus Collegium aktivistái segítségével. Este 6 órától pedig a felnőttek táncházában Nedvig Bendegúz mutatja a lépéseket.



A népszerű fehérvári zenekar tavaly talált új otthonra a Mathias Corvinus Collegiumban

## Asztronómia

## Nézz az égre!

Nyilvános csillagászati bemutatókkal várja az égbolt titkai iránt érdeklődőket februárban és márciusban a Terkán Lajos Bemutató Csillagvizsgáló. A hétfői események 19 órakor kezdődnek a Fürdő sor 3. szám alatt.

A nagy érdeklődésre való tekintettel már februárban újraindultak a nyilvános bemutatók a Terkán Lajos Bemutató Csillagvizsgálóban. A húsvétig tartó, hétfői nyilvános bemutatók 19 órakor kezdődnek. Jó látási viszonyok esetén február 17-én és 24-én a Jupiter, a Vénusz, a Mars és az Orion-köd, március 3-án a Jupiter, a Vénusz, a Hold, a Mars és az Orion-köd, március 10-én a Jupiter, a Hold, a Mars és

az Orion-köd, március 17-én a Jupiter, a Mars és az Orion-köd, míg március 31-én a Hold, a Jupiter és a Mars figyelhető meg a fehérvári csillagdából.

A hétfői bemutatókra nem kell előzetesen regisztrálni, azonban ha valaki csoportot szeretne vinni, akkor ezt jelezze dr. Nagy Rezsőnek a 20 3607 603-as telefonszámon!

A hétfői csillagászati szakkörök (elsősorban 10-14 éveseknek) továbbra is 17 órakor indulnak a csillagdában és 18.45-ig tartanak, jelentkezni pedig folyamatosan lehet, hiszen a szakkörök egész évben működnek.

## Kos 3. 21. – 4. 20.

Egészen mostanáig azt gondoltad, hogy játszani könnyedséggel megoldatsz egy rád bízott feladatot, ezért nem is vetted annyira komolyan, mint ahogy azt a helyzet megkívánta volna. Rá kell jönnöd, hogy hanyagságod miatt olyan hibákat követtél el, amelyek kijavítása nélkül nem tudsz előbbre lépni.

## Bika 4. 21. – 5. 20.

Valaki mindenáron meg akar győzni valamiről az előtted álló héten, amiben te nem látod a perspektívát, emiatt eléggé megnehezíted az illető dolgát. Időnként azonban érdemes engedned a nyomásnak, és alaposan megfontolnod a felvázolt terveket, hiszen soha nem tudhatod, miben lehetsz sikeres!

## Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Akad valaki a környezetben, akinek az értékrendjével semmilyen formában nem tudsz azonosulni, az illető ugyanis teljesen hibátlanul érzi magát, az önkritika fogalmát sem ismeri. Ne légy rest véleményed formálását! Sokkal jobb az egyenes út, mintha felveszel egy álarcot!

## Rák 6. 22. – 7. 22.

A szokottnál nehezebb kihívásokkal küzdesz, ami eléggé fáraszt. Minden porcikáddal arra kell ugyanis koncentrálnod, hogy maximális teljesítményt nyújts. Tartsa benned a lelket az, hogy rövidesen sikerül lezárnod ezt a nyomasztó időszakot. Gondolj arra, hogy számos tapasztalattal gazdagodhatsz útközben!

## Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Hosszabb ideje tervezgetsz egy számodra fontos programot, az előtted álló héten azonban tengernyi teendő miatt egyre távolabb kerül tőled. De nem is most kell a világot megváltoztatnod! Igyekezz fontossági sorrendben a feladatok végére jutni, és ha ezzel megvagy, bátran megegyez az első lépéseket a céld felé!

## Szűz 8. 23. – 9. 22.

Olyasmivel kell megküzdened a héten, amihez szinte minden energiádat fel kell majd használnod. Tégy meg minden tőled telhető, és a siker nem marad el! Arra azonban figyelj, hogy jusson idő a pihenésre is, hogy regenerálódni tudj!



2025. február 13-19.

## Előadás

## Merre tovább, Szíria?

Újabb izgalmas előadásra várja a történelmi témák iránt érdeklődőket a Mathias Corvinus Collegium székesfehérvári képzési központja. Február tizennyolcadikán Sayfo Omar, a Migrációkutató Intézet kutatási vezetője Szíria jelenéről és jövőjéről beszél.

Merre tovább, Szíria? Ezzel a címmel tart előadást Sayfo Omar, a Migrációkutató Intézet kutatási vezetője február 18-án, kedden 17 órától a Táncsics Mihály utca 2. szám alatt.

Szíriában az Aszad család fél- és Bassár al-Aszad negyedévszázados uralma véget ért. Az iszlamista lázadók nemzeti megbékélést hirdettek, és megpróbálják nemzetközileg is konszolidálni a helyzetüket. Ha az átmenet sikerrel jár, nemcsak a térség, de Európa is fellélegezhet. Ha viszont kisiklik a dolog, az beláthatatlan következményekkel járhat.

Hogy jutott idáig Szíria, és mi várható a jövőben? Erről tudhatunk meg többet Sayfo Omartól, aki az európai muszlim diaszpórák integrációjával és a közel-keleti társadalmak dinamikáival foglalkozik.

Az eseményen történő részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött: <https://mcc.hu/esemeny-regisztracio/merre-tovabb-sziria>.

## Tudomány

## Robotok és szabadulószo

Február huszonkettedikén ismét nyílt napot szervez az Alba Innovár. Az érdeklődők megismerkedhetnek a 3D-nyomtatással, a robotika bizonyos területeivel, de börtönből is megszökhetnek egy szabadulószo formájában.

Legórobot-programozás, 3D-tervezés és -nyomtatás, lézergravírozás és szabadulószo – különleges élmények várnak mindazokra, akik részt vesznek az Alba Innovár nyílt napján február 22-én 9 óra és 14.30 között. A programokon tízéves kortól a legidősebb korosztályig bárkit szívesen látnak a szervezők – mondta el lapunknak Fűki Gyula koordinátor. A szabadulószo ez esetben egy börtönt fog megjeleníteni, a látogatóknak pedig különböző kódok segítségével kell kiszabadulniuk onnan. A nyílt nap egyik érdekessége, hogy

Gábor Dénes születésének százhuszonötödik évfordulója alkalmából egy vándorkiállítás is megtekinthető. A Szent Korona háromdimenziós képe, a párizsi Eiffel-torony, de csodálatos levélenyomatok, totemszobrocskák is láthatók a hologram-kiállításon.

Az Alba Innovár nyílt napjára előzetesen regisztrálni kell az intézmény honlapján.



Fotó: Simon Erika (archív)

A nyílt nap egyik érdekessége a Gábor Dénes születésének százhuszonötödik évfordulójára készült vándorkiállítás. A lézertechnika segítségével alkotott térbeli képek megmutatják Gábor Dénes zsenialitását, aki 1947-ben találta fel a holográfiát, és amiért jóval később, 1971-ben kapott fizikai Nobel-díjat.

## Egészség

## Különleges mérés

Második alkalommal szerveznek ingyenes testösszetétel-mérést február tizenhetedikén, hétfőn 10 és 18 óra között a székesfehérvári Egészségfejlesztési Irodában.

A vizsgálatot az úgynevezett Inbody eszközzel végzik, mely elemzi a testszír és az izom arányát, illetve a víz és az ásványi anyagok mennyiségét. Megmutatja az izomzat fejlettségét, a szír eloszlását a különböző testtájakon. Megtudják a vizsgálaton résztvevők azt is, hogy számukra mennyi az ajánlott testsúly, és ehhez mennyi kalóriát ajánlott bevinniük a szervezetükbe.

A mintegy egyperces szűrés meztőláb történik, fájdalommentes, a szervezet számára nem megterhelő. Kéri a jelentkezőket, hogy előtte egy órával ne igyanak és két órával ne egyenek, közvetlenül a mérés előtt ne végezzenek intenzív testmozgást, ne zuhanyozzanak és ne szaunázzanak! Nem ajánlják a vizsgálatot a várandósoknak, illetve azoknak, akiknek a testében pacemaker vagy ízületi implantátum van. Időpontot a 70 4559 930-as telefonszámon, munkaidőben lehet egyeztetni.

## Koncert

## Igazán nők!

Egy koncert nőkről, nemcsak nőnek – az Alba Regia Szimfonikus Zenekar nagyszabású koncerttel üdvözteti meg a hölgyeket március nyolcadikán. Jónás Andrea és Fehér Adrienn Álomlányok című produkcióját dolgozta át a zenekar, de rajtuk kívül Szomor György és Szabó P. Szilveszter is fellép majd.

Varázslatos női erő az, ami Jónás Andreából és Fehér Adriennből éneklés közben árad, és ha mind ehhez hozzáadjuk az Alba Regia Szimfonikus Zenekart, egészen biztossá válik, hogy a koncert nézői maradandó zenei élménnyel gazdagodnak. A rendezvényt beharangozó pénteki sajtótájékoztatón elhangzott, hogy női sorsok,

sikerek, kudarcok és más-más életpályák jelennek meg az Alba Regia Sportcsarnok színpadán. A nőnap koncerten olyan előadók dalai csendülnek fel, mint Cserháti Zsuzsa, Whitney Houston vagy Barbra Streisand. Fehér Adrienn lapunknak elmondta: a koncert gerincét a 2007-ben Székesfehérváron indult Álomlányok című musical dalai adják, a szimfonikus zenekarral kiegészülve azonban még annál is erősebb hatást várnak az esttől az előadók. A koncert március nyolcadikán lesz az Alba Regia Sportcsarnokban. Az esten Szomor György és Szabó P. Szilveszter is fellép.



Fotó: Simon Erika

Igazi nagyzenekari előadás és különleges látvány várja a nézőket

## Méz

## Akác, virág, lépes

Ismét méhésztalálkozót tartanak Székesfehérváron. A március elsejei programon a szakemberek megosztják egymással tapasztalataikat, az érdeklődők pedig különleges és incsikliandó mézeket kóstolhatnak.

A Méhészek Fejér Vármegyei Egyesülete négy év kihagyás után újra megrendezi – immár harmincharmadik alkalommal – az Országos Méhésztalálkozót Székesfehérváron, a VOK-ban. A rangos szakmai rendezvény

kiváló lehetőség a termelőknek, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, és választ kapjanak az ágazat legfontosabb kérdéseire, de eszköz- és mézbemutatók is várják a látogatókat.

A kilenc óra kezdődő programon szó lesz a méhészeti aktualitásokról, a munkaerő-gazdálkodásról a méhcsaládban, az atka elleni hatékony védekezési technológiákról és az ázsiai lódarázs európai terjedéséről, hatásáról.

## Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A szürke februári hétköznapokban végre olyan programod adódik, ahol nem kell a kötelezettségeiddel foglalkoznod. Időnként neked is szükség van arra, hogy feltöltődj, kell valami, ami megszínesíti a mindennapokat! Hidd el, jóval hatékonyabban tudsz működni, ha van motivációd!

## Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Az utóbbi időben folyamatosan azon dolgozol, hogy másokat boldoggá tegyél, a saját céljaidra és boldogságra viszont sem idő, sem energiád nem marad. Érdemes ezen elgondolkodnod, hiszen akiknek ma önzetlenül segítesz, nem feltétlenül hálálják azt meg!

## Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Kisebbségi kalamajkába kerülhetsz, de nem érdemes sokáig benne ragadnod, jobban jársz, ha megoldáscentrikusan tekintesz a kialakult problémáira! Ha tanácsra van szükséged, fordulj a legjobb barátodhoz!

## Bak 12. 21. – 1. 20.

Elképesztő tempót diktálsz, azt gondolva, hogy egy pillanatra is megállsz, minden elúszik. De minél nagyobb sebességgel haladsz, annál kevésbé tudsz koncentrálni és jó eredményt produkálni. Olyan munkát igyekezz kiadni a kezedből, ami miatt nem kell szégyenkezned!

## Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Váratlan szituációk sorozatába keveredsz. Mivel azonban szereted a kihívásokat, ezt is élvezni fogod. Ha a végén visszatérsz erre az időszakra, roppant elégedett leszel a teljesítményeddel, és nyugodt lelkiismerettel dőlhetsz hátra!

## Halak 2. 19. – 3. 20.

Bár sokat teszel egy számodra fontos dologért, úgy tűnik, valaki mindig igyekszik akadályt gördíteni eléled. Nem érdemes egy adokapok játékba belemened, egyszerűen csak tudasd az illetővel, hogy hajlandó vagy kesztyűt húzni és ringbe szállni!





# Szezonnyitó aranyérem

SOMOS ZOLTÁN

Az atléták téli versenyszezonjának első országos seregszemléjére került sor Budapesten, a BOK-csarnokban. Az U16-os, vagyis tizen-négy-tizenöt éves versenyzők tető alatti bajnokságán az ARAK fiataljai közül huszonhétven álltak rajtjához, és a negyedük döntőbe is került.

A zömében fiatalabb korosztállyal induló fehérvári atlétalányok 4x200 méteres váltója aranyéremnek örülhetett a kétnapos esemény végén. A Miklós Eszter, Zsigmond Emma, Bálványos Nóra, Szabó Niobé összetételű kvartett a negyedik futamot nyerte szoros versenyben. A hivatalos időeredményt megismerve derült csak ki, hogy a végső győzelmet is Babos Rita és Borsányi Zoltán tanítványai ünnepelethették. A fiúk váltója hasonló izgalmas utat lecsúszott a dobogóra, a negyedik helyen végzett. Az egyéni csúcsot elérő, életében először tizenhat méter fölött ugró, az éremről így éppen csak lemaradó Zsedely Liza sem szomorkodott az ötösugrást követően. Ahogy Szabó Niobé sem rúdugrásban, aki ideig legjobbját, 305 centit teljesített, és szintén a negyedik helyen zárt. Grosz



Az ARAK bajnok váltója a dobogó tetején, előttük Borsányi Zoltán edző

Zsombor nagy egyéni csúccsal került a 60 méteres gátfutás fináléjába, ahol tovább gyorsult, végül 8,80 másodperces eredménnyel hatodikként zárt. Szabó Niobé a 60 méteres síkfutásban is döntőbe verekedte magát, 8,16-dal szintén hatodik helyen végzett. Kertész Zete is a legrovidebb táv sprintjében indult és lett finalista, ahol

7,59-dal ért célba és zárt nyolcadikként. Magasugrásban Bálványos Nóra a kilencedik helyen végzett, akár csak Anda Dániel ötösugrásban. Zsigmond Emma a 60 méteres gátfutás B döntőjében lett második egyéni csúccsal, ami a tizedik helyet jelentette számára. Balázsik Jázmin súlylökésben, Zsedely

Liza távolugrásban zárt tizenegyedikként. Egyaránt tizenkettedik lett Miklós Eszter távol- és Tamás Emma magasugrásban. A még fiatalabbak is lehetőséget kaptak a verseny keretében. Farkas Zalán ki is használta az alkalmat, és 60 gáton utcahosszal utasított maga mögé mindenkit: 9,38-dal nyerte meg a versenyszámot!



## A Vörösmarty Rádió műsora február 15-től február 21-ig

FM 99,2 • [www.vorosmartyradio.hu](http://www.vorosmartyradio.hu) • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2025. 02. 15. SZOMBAT	2025. 02. 16. VASÁRNAP	2025. 02. 17. HÉTFŐ	2025. 02. 18. KEDD	2025. 02. 19. SZERDA	2025. 02. 20. CSÜTÖRTÖK	2025. 02. 21. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfő: életmód, kulturális programajánlatok, kapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér vármegye egész területéről Hírszerkesztő: Pál Loránd	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfő: műsorajánló, kalendárium, érdeklődési információk, névnapok, aktualitások, éreklődések Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
08.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	09.10 Munkaügyek Vendég: Polgár Tibor	09.10 Tülsúlyjal küzd? Segítünk! Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	09.10 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor	09.10 Hogyan is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter
09.10 Hogyan is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter	10.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
10.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László kertészmérnök	11.10 Zenéről szóban Vendég: Pánczél Anikó	11.40 Katasztrófavédelmi percek Vendég: Koppán Viktor tűzvédelmi főelőadó	11.35 Második terítés Hírek félóránként Szöllősi Attila	12.10 Második terítés Hírek félóránként Szöllősi Attila	11.10 Programok a Velencei-tó körül Vendég: Ocsenás Katalin	11.40 Hogyan is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter
11.10 Cseperedő – minden, ami baba és mama Lélekbuvár	11.35 Szabadidőben Vendég: Pánczél Anikó	12.10 Második terítés Hírek félóránként Szöllősi Attila	13.00 Hírek félóránként Szöllősi Attila	13.00 Hírek félóránként Szöllősi Attila	12.10 Második terítés Hírek félóránként Szöllősi Attila	12.10 Második terítés Hírek félóránként Szöllősi Attila
12.10 Zöldellő utakon	13.05 A táncfalafesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	13.10 Illetlan Vendég: Ober László	13.10 Tülsúlyjal küzd? Segítünk! Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	13.40 Aranymetszés Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	13.10 A Városgondnokság műsora Vendég: Németh László kertészmérnök	13.10 Vastaps – fókuszban a Vörösmarty Színház premierjei
15.10 Húha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	14.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György	14.10 Katasztrófavédelmi percek Vendég: Koppán Viktor tűzvédelmi főelőadó	14.40 Gyógy növények világa Vendég: Lencsés Rita	15.00 Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	13.40 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllősi Kacur Beatrix	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László kertészmérnök
16.40 Ez itt az én hazám!	15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	15.10 Műzeumlátogatás Vendég: Pap Csilla	14.10 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László kertészmérnök
18.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi	15.15 Cseperedő – minden, ami baba és mama Arc és lélek Vendég: Dr. Szabó Szilárd	15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	15.15 Cseperedő – minden, ami baba és mama Arc és lélek Vendég: Dr. Szabó Szilárd	15.10 Műzeumlátogatás Vendég: Pap Csilla	15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében
19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	16.10 Kihéz fordulhatunk segítségért? Vendég: Halászné Kis Andrea, a Székesfehérvári Áldozatsegítő Központ koordinátora	16.10 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	16.10 Arc és lélek Vendég: Dr. Szabó Szilárd	15.10 Műzeumlátogatás Vendég: Pap Csilla	15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	15.10 Kézműveink Vendég: A Fehérvári Kézművesek Egyesülete tagjai
20.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	17.10 Kihéz fordulhatunk segítségért? Vendég: Halászné Kis Andrea, a Székesfehérvári Áldozatsegítő Központ koordinátora	17.10 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	15.10 A 100 az új 70 Vendég: Madácsy László	15.10 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében	16.10 Nézőpontok – Nézőpéntek Palkó Zsuzsi vendége Kerecsényi Gergely
	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi	18.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi	18.10 Mindenmentes Szerkesztő: Palkó Zsuzsi	16.40 Környezetbarát Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea	16.40 Környezetbarát Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea	17.10 Utazási magazin Vendég: Grosz Pálma
	19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.10 Fehérvári beszélgetések – ismeretlen ismerős Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea	17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea	18.10 Családi magazin Szerkesztő: Palkó Zsuzsi
	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Palkó Zsuzsi	18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Palkó Zsuzsi	19.10 Fehérvári beszélgetések – ismeretlen ismerős Szerkesztő: Kiss György
				20.10 Tiszta szex! (16) Vendég: Séllei Györgyi	19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranymetszés Szerkesztő: Sasvári Csilla	20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

  
**SSANGYONG**  
Made in Korea by KGM



## KORANDO, már 8.599.000 Ft-tól ALL-IN!

**5+5év**  
GARANCIA

**Gazdag alapfelszereltség és most ajándék PLUSZ 5 ÉV kiterjesztett garancia.**

\*A kiterjesztett garancia program a gyári garancia lejáratát követően +5 év vagy 150 000 km futásteljesítményig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű, a részletekről, feltételekről érdeklődjön márkakereskedésünkben! A kép illusztráció.

**SSANGYONG FÁBIÁN** Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel: +36 22 303 406 | [www.ssangyongfabian.hu](http://www.ssangyongfabian.hu)

**FÁBIÁN**  
AUTO

## FELVÁSÁRLÁSI NAPOT TART SZÉKESFEHÉRVÁRON A BUDAPEST ANTIK!

**Ezüst dísz tárgyak,  
evőeszköz készletek  
(hiányos is)  
180 Ft/g-tól 600 Ft/g-ig**



**Kar-, zseb-, faliórák  
felvásárlása**

IWC, Schaffhausen, Omega,  
Longines, Patek Philippe stb.

*(Nem baj ha hibás, működésképtelen!)*



**Aranyfelvásárlás**

Törtarany: 16.700–25.420 Ft/g-ig  
Fazonarany: 26.700–36.500 Ft/g-ig  
Arany zsebóra akár 700.000 Ft



**Régi pénzek, kitüntetések  
felvásárlása  
(Aktuális árainkról  
érdeklődjön!)**



**Herendi készletek**

300.000 Ft-tól akár 1.000.000 Ft-ig

**Figurák felvásárlása**

15.000 Ft-tól akár 240.000 Ft-ig

**Zsolnay körpecsés  
eozinmázastárgyak**

500.000 Ft-tól akár 2.500.000 Ft-ig



**KÉRÉSRE HÁZHOZ MEGYÜNK!  
TELJES HAGYATÉKOK, RÉGISÉGEK  
FELVÁSÁRLÁSA**

**Szent Gellért Hotel**  
Székesfehérvár, Mátyás király krt.1.

**Február 19. Szerda 9:00-15:00-ig**  
Tel.: 06-30/234-6820  
[budapestiantik@gmail.com](mailto:budapestiantik@gmail.com)